**Экспериментальная работа:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Уровень эксперимента | Тема эксперимента | Сроки эксперимента | Полученные результаты |
| Областной | «Школа с профильными классами спортивно-педагогической направленности» | 2008-2011гг | 1. Параметры физкультурно-спортивных нагрузок при осуществлении профильной подготовки учащихся спортивно-педагогических классов не оказывают негативного воздействия на показатели умственной и физической работоспособности школьников, их состояние здоровья и показатели физического развития.  2. Исследованный комплекс организационно-педагогических условий позволяет успешно осуществлять профильное обучение школьников в области физической культуры.  3. Программа профильной подготовки вызывает интерес у учащихся, формирует профессионально-прикладные знания и умения, необходимые для работы по специальности в сфере физической культуры и спорта.  4. Формирование на конкурсной основе спортивно-педагогических классов – один из продуктивных путей обеспечения целенаправленной профильной подготовки школьников в области физической культуры в современных условиях. |
| Уровень эксперимента | Тема эксперимента | Сроки эксперимента | Прогнозируемые результаты |
| Областной | «Разностороннее развитие младших школьников через преподавание единоборств» (на примере каратэ) | 2009-2015 гг. | 1. Апробированная на практике программа и методика преподавания единоборств на базе каратэ в начальных классах.  2. Рациональная модель планирования учебно-воспитательного процесса для полноценного освоения младшими школьниками единоборств на базе каратэ, основанная на интеграции урочных и внеурочных форм работы по физическому воспитанию.  3. Достижение разностороннего уровня физической подготовленности младших школьников, формирование осанки и укрепления здоровья.  4. Усиление интереса к физической культуре и овладению основами единоборств на раннем этапе образовательного процесса в школе.  5. Повышение культуры поведения, формирование ценных личностных качеств у младших школьников.  6. Рекомендации по формированию навыков единоборств у учащихся начальных классов для школ Псковской области. |