**Экспериментальная работа:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Уровень эксперимента | Тема эксперимента | Сроки эксперимента | Полученные результаты |
| Областной | «Школа с профильными классами спортивно-педагогической направленности» | 2008-2011гг | 1. Параметры физкультурно-спортивных нагрузок при осуществлении профильной подготовки учащихся спортивно-педагогических классов не оказывают негативного воздействия на показатели умственной и физической работоспособности школьников, их состояние здоровья и показатели физического развития. 2. Исследованный комплекс организационно-педагогических условий позволяет успешно осуществлять профильное обучение школьников в области физической культуры.3. Программа профильной подготовки вызывает интерес у учащихся, формирует профессионально-прикладные знания и умения, необходимые для работы по специальности в сфере физической культуры и спорта.4. Формирование на конкурсной основе спортивно-педагогических классов – один из продуктивных путей обеспечения целенаправленной профильной подготовки школьников в области физической культуры в современных условиях.  |
| Уровень эксперимента | Тема эксперимента | Сроки эксперимента | Прогнозируемые результаты |
| Областной  | «Разностороннее развитие младших школьников через преподавание единоборств» (на примере каратэ) | 2009-2015 гг. | 1. Апробированная на практике программа и методика преподавания единоборств на базе каратэ в начальных классах. 2. Рациональная модель планирования учебно-воспитательного процесса для полноценного освоения младшими школьниками единоборств на базе каратэ, основанная на интеграции урочных и внеурочных форм работы по физическому воспитанию.3. Достижение разностороннего уровня физической подготовленности младших школьников, формирование осанки и укрепления здоровья. 4. Усиление интереса к физической культуре и овладению основами единоборств на раннем этапе образовательного процесса в школе. 5. Повышение культуры поведения, формирование ценных личностных качеств у младших школьников.6. Рекомендации по формированию навыков единоборств у учащихся начальных классов для школ Псковской области.  |