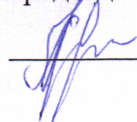


ПРИНЯТО

Советом Школы

Протокол №1 от 30.08.2013

Председатель Совета Школы



Н. С. Полторакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №5

С. А. Жолудева

Приказ №... от «30.08» 2013



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме учебных занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5».

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

четверти (для учащихся 1-9 классов) и полугодия (для учащихся 10-11 классов).

Количество четвертей -4, полугодий - 2.

2.4. Каникулы для всех учащихся устанавливаются по окончании четверти (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы (февраль месяц).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается

годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Управление образования г. Великие Луки) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе.

В Школе обучение ведется в две смены, во 2 смене обучаются учащиеся 2-3 классов.

2.7. Продолжительность урока во составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• с 1 по 15 сентября - 3 урока по 40 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются

1 смена - в 8 часов 30 минут; 2 смена - 13 часов 30 минут.

По понедельникам - перед началом учебных занятий проводится тематическая 15-минутка классного руководителя, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

1 урок : 8.15 — 8.30 – 9.10;

2 урок : 9.20 – 10.00;

3 урок : 10.10 – 11.50;

4 урок : 11.00- 11.40;

5 урок : 11.50- 12.30;

6 урок: 12.40 -13.20

7 урок: 13.30 - 14.10.

#### ВТОРНИК-ПЯТНИЦА

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.20 – 10.00;

3 урок: 10.10 – 11.50;

4 урок: 11.00- 11.40;

5 урок: 11.50- 12.30;

6 урок: 12.40 -13.20

7 урок: 13.30 - 14.10.

#### 2 СМЕНА

1 урок: 13.30 – 14.10

2 урок: 14.20 – 15.00

3 урок: 15.10 – 15.50

4 урок: 16.00 – 16.40

5 урок: 16.50 – 17.40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся установленную

Базисным учебным планом.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, беседа, урок-зачет, урок-консультация, деловые игры.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и ИКТ, трудовому обучению на 2 ступени обучения, на 3 ступени обучения по физической культуре, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью или при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной - обязательно, в средней и старшей школе рекомендуется проводить физкультминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, факультативов, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа школьных мастерских, кабинета технологии для девочек, спортивного зала, тренажерного зала, актового зала, кабинета информатики

и др. школьных кабинетов допускается только по расписанию внеурочных занятий, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков (для учащихся 2 смены - до начала уроков). Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна организоваться в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 — 2 классов - безотметочное обучение;

3 -9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (5-балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Главного управления образования Псковской области.