

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13» ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ

"УТВЕРЖДАЮ":
Директор школы
Г.А. Голодцова
«27» 08 2015 г.



"СОГЛАСОВАНО":
на заседании МС
Л.В. Николаева
«22» 08 2015 г.

"РАССМОТРЕНО":
на заседании МО
М.Э. Беляева
«26» 08 2015 г.

Рабочая программа
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс (базовый уровень)

Составитель: Поротников Олег Яковлевич,
преподаватель-организатор ОБЖ
Образование: высшее
Квалификационная категория: высшая

Программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, программы «Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы» (под общей редакцией А. Т. Смирнова, Б. О. Хренников - М.: Просвещение, 2010)

2015-2016 учебный год

ОГЛАВЛЕНИЕ

№ п/п	Название документа	Страницы
1	Титульный лист	1
2	Пояснительная записка	2
3	Тематическое планирование уроков	3
4	Поурочное планирование уроков.	3
5	Содержание учебного материала	6
6	Требования к уровню подготовки учащихся	8
7	Критерии и нормы оценки знаний и умений учащихся	10
8	Перечень учебно-методического обеспечения	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего общего образования и предназначена для реализации государственных требований к уровню подготовки выпускников средней школы. Программа является единой для всех видов и типов образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы среднего общего образования. Авторы программы - А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников.

Предлагаемая рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности, определенных концепцией модернизации российского образования на период до 2015 г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Тематическое планирование уроков

Структурно программа состоит из трех модулей и шести разделов

Модуль I «Основы безопасности личности, общества и государства» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны».

Модуль II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Модуль III «Обеспечение военной безопасности государства» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получат сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Программа рассчитана на 34 учебных часа (и 35 ч - на учебные сборы).

Поурочное планирование программы ОБЖ (11 класс)

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		План	Факт
1	2	3	4
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства		
	1. Основы комплексной безопасности		
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		
1.1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		
1.2.	Правила личной безопасности при пожаре		
1.3.	Обеспечение личной безопасности на водоёмах		
1.4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		
	3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в		

	Российской Федерации		
2.	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
2.1.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи		
2.2.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения		
2.3.	Правовой режим контртеррористической операции		
2.4.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму		
2.5.	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом		
2.6.	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны		
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
	4. Основы здорового образа жизни		
3.	Нравственность и здоровье		
3.1.	Правила личной гигиены		
3.2.	Нравственность и здоровый образ жизни		
3.3.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики		
3.4.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции		
3.5.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		
	5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
4.	Первая помощь при неотложных состояниях		
4.1.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		
4.2.	Первая помощь при ранениях		
4.3.	Основные правила оказания первой помощи		
4.4.	Правила остановки артериального кровотечения		
4.5.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего		
4.6.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		
4.7.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота		
4.8.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины		
4.9.	Первая помощь при остановке сердца		
	Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства		
	6. Основы обороны государства		
5.	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства		
5.1.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России		
5.2.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		
6.	Символы воинской чести		
6.1.	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы		
6.2.	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою		

	и военной службе		
6.3.	Военная формы одежды		
7.	Воинская обязанность		
7.1.	Основные понятия о воинской обязанности		
7.2.	Организация воинского учета		
7.3.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет		
7.4.	Обязанности граждан по воинскому учету		
7.5.	Обязательная подготовка граждан к военной службе		
7.6.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям		
7.7.	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям		
7.8.	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
7.9.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет		
7.10.	Профессиональный психологический отбор и его предназначение		
7.11.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		
	7. Основы военной службы		
8.	Особенности военной службы		
8.1.	Правовые основы военной службы		
8.2.	Статус военнослужащего		
8.3.	Военные аспекты международного права		
8.4.	Общевоинские уставы		
8.5.	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации		
8.6.	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации		
8.7.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации		
8.8.	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации		
9.	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества		
9.1.	Основные виды воинской деятельности		
9.2.	Основные особенности воинской деятельности		
9.3.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина		
9.4.	Военнослужащий – патриот		
9.5.	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации		
9.6.	Военнослужащий – специалист своего дела		
9.7.	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
9.8.	Основные обязанности военнослужащих		
10.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
10.1.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части		
10.2.	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)		
10.3.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия		
10.4.	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации		
11.	Прохождение военной службы по призыву		

11.2.	Призыв на военную службу		
11.3.	Порядок прохождения военной службы		
11.4.	Размещение и быт военнослужащих		
12.	Прохождение военной службы по контракту		
12.1.	Особенности военной службы по контракту		
12.2.	Альтернативная гражданская служба		

Содержание учебного материала

Раздел I. Основы комплексной безопасности

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин возникновения пожара. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций противодействия терроризму и экстремизму. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

3. Нравственность и здоровье

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труд. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

4. Первая помощь при неотложных состояниях

Практические занятия. Основные причины возникновения острой сердечной недостаточности и инсульта и оказание первой помощи. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального

кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Раздел 6. Основы обороны государства

5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная формы одежды.

7. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы

8. Особенности военной службы

Практические занятия. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – специалист своего дела и патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Выполнение требования воинских уставов, приказов командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

Практические занятия. Боевое Знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем,

утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части.

12. Прохождение военной службы по контракту Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

Ученик должен:

- иметь не ниже удовлетворительного уровня общие познавательные способности и нервно-психическую устойчивость, оценка, которых осуществляется в военном комиссариате в ходе проведения мероприятий по профессиональному психологическому отбору в соответствии с требованиями, определёнными Министром обороны Российской Федерации;

- освоить программу подготовки по основам военной службы на оценку не ниже «удовлетворительно».

Ученик (призывник) должен знать:

- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- порядок первоначальной постановки граждан на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- основные положения общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации;
- общие обязанности военнослужащего и обязанности солдата (матроса);
- обязанности часового и дневального по роте;
- устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него, устройство ручных боевых гранат;
- требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия, порядок подготовки места отдыха в полевых условиях;
- последовательность инженерного оборудования одиночного окопа;
- табельные средства индивидуальной защиты, порядок их использования;
- способы ориентирования на местности, простейшие способы измерений углов и расстояний на местности без карты;
- средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащего, порядок и способы оказания первой помощи; основы гигиены;
- боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологических оружия, химически опасных веществ и оружия, основанного на новых физических принципах, и способы защиты от них;
- требования безопасности в повседневной жизни;

Ученик (призывник) должен уметь:

- действовать по сигналам управления, оповещения и взаимодействия;
- выполнять основные приёмы и способы действий в общевойсковом бою;
- готовить стрелковое оружие к боевому применению и поражать из него с места неподвижные и появляющиеся цели днём и метать ручные имитационные гранаты;
- оборудовать и маскировать одиночный окоп, готовить место отдыха в полевых условиях;
- использовать индивидуальные средства защиты;
- ориентироваться на местности без карты;
- оказывать первую помощь при ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях;
- выполнять обязанности дневального по роте;
- выполнять отдельные строевые приёмы без оружия на месте и в движении;
- соблюдать требования личной гигиены и правила ношения военной формы одежды.

Единый перечень требований к физической, психологической и интеллектуальной подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу (извлечения)

Гражданин Российской Федерации, подлежащий призыву на военную службу (далее призывник), должен соответствовать требованиям, установленным в настоящем едином перечне.

Требования к физической подготовленности

Призывник должен выполнять следующие упражнения, установленные наставлением по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, утверждённым приказом министра обороны Российской Федерации.

1. Упражнения, направленные на развитие силы и силовой выносливости:

- подтягивание на перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- наклоны туловища вперёд.

2. Упражнения, направленные на развитие быстроты и выносливости:

бег на 60 м; бег на 100 м; челночный бег 10x10 м; бег на 400 м; бег на 1 км; бег на 3 км; метание гранаты 600 г на дальность; лыжная гонка на 5 км; плавание на 100 м в спортивной форме вольным стилем.

Оценка (уровень) физической подготовленности призывника складывается из суммы баллов, полученных им за выполнение всех назначенных для проверки физических упражнений при условии выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении, определяется в соответствии с Таблицей оценки физической подготовленности военнослужащих по категории военнослужащих нового пополнения воинских частей.

Критерии и нормы оценки знаний и умений учащихся:

Оценка «5» выставляется, если:

ответ полный, содержание материала раскрыто в объеме программы и отличается самостоятельностью суждений обучающихся, использованы ранее приобретенные знания (на уроках ОБЖ и других предметах), а также знания из личного опыта и опыта других людей; ответ построен логично, грамотно и последовательно с использованием общенаучных приемов (анализа, сравнения, сопоставления, обобщения и выводов); четко даны определения и раскрыто содержание понятий, верно, использованы научные термины.

Оценка «4» выставляется, если:

раскрыто основное содержание материала, ответ самостоятелен и построен достаточно уверенно, грамотно в речевом отношении; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; встречаются 1-2 неточности в ответе, определение понятий неполное, допускаются незначительные нарушения последовательности, искажение научного термина (в выводах и обобщениях).

Оценка «3» выставляется, если:

усвоено основное содержание предмета ОБЖ, но изложение фрагментарное, не всегда последовательное; определения понятий даны недостаточно четко; не используются в качестве доказательства выводы и обобщения, неумело применяются полученные знания в жизненных ситуациях, но могут быть устранены с помощью учителя; допускаются ошибки и неточности в использовании научной терминологии.

Оценка «2» выставляется, если:

не раскрыто основное содержание учебного материала; не даны ответы на вспомогательные вопросы; допущены грубые ошибки в определении понятий, при использовании терминологии.

Перечень нормативно-правовых документов Российской Федерации

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г., последняя редакция с учётом поправок, внесённых законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30 декабря 2008 г. N6-ФКЗ и от 30 декабря 2008 г. N7-ФКЗ).

Военная доктрина Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 5 февраля 2010 г. N146).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утверждена Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).

Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 17 февраля 2007 г. N 96).

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2007 г. N 804 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция с изменениями от 8 сентября 2009 г.).

Указ Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» (последняя редакция с изменениями от 14 января 2011 г.).

Указ Президента Российской Федерации «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» от 11 марта 2010 г. N 293.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» от 25 июля 2002 г. N 113-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 9 марта 2010 г.).

Федеральный закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. N53-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 18.07.2011 г.).

Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» от 13 марта 1995 г. N 32-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 29 ноября 2010 г.).

Указ Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» (последняя редакция с изменениями от 14 января 2011 г.).

Указ Президента Российской Федерации «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» от 11 марта 2010 г. N 293.

Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 18 июля 2011 г.).

Федеральный закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 18.07.2011 г.).

Федеральный закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. N2 68-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 29 декабря 2010 г.).

Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 23 декабря 2010 г.).

Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 18 июля 2011 г.).

Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. N 35-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 3 мая 2011 г.).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» от 25 февраля 2002 г. N 114-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 29 апреля 2008 г.).

Федеральный закон Российской Федерации «О статусе военнослужащих» от 27 мая 1998 г. N 76-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 17 мая 2011 г.).

Федеральный закон Российской Федерации «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22 августа 1995 г. N 151-ФЗ (с изменениями от 25 ноября 2009 г.).

Федеральный закон «Об обороне» от 31 мая 1996 г. N 61-ФЗ (последняя редакция с изменениями от 5 апреля 2011 г.).

Перечень используемой литературы

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы /под общей редакцией А.Т.Смирнова - М.: Просвещение, 2008.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.
3. Гражданская защита: энциклопедический словарь /под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10-11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2008.
5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10-11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2008.
6. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2004-2009 гг.
7. Антитеррор: защита личности, общества, государства. Справочник по противодействию терроризму. 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2011.
8. Война и мир в терминах и определениях / под общ. ред. Д. О. Рогозина. - М.: ПоРог, 2004.
9. Гражданская защита: энциклопедический словарь /под общ. ред. С. К. Шойгу. - М.: Дзкс-пресс, 2005.
10. Гражданская защита: энциклопедия. В 4 Т. / под общ. ред. С. К. Шойгу. - М.: ЗАО ФИД «Деловой экспресс», 2007.
11. Игнатенко А. А. Кто покушается на твои права и свободы...: пособие для учащихся. - М.: Просвещение, 2010. - (Защитим свой мир).
12. Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся. - М.: Просвещение, 2010. - (Защитим свой мир).
13. Краткая медицинская энциклопедия / под ред. В. Л. Покровского. - М., 1994.
14. Лях В. И. физическая культура: 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. -М.: Просвещение, 2012.
15. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации (последняя редакция).