**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ . 6 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **План-дата** | **План-факт** | **Тема** | | **Содержание материала** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **контр** | **практ** |
|  | **4.09** |  | Вводный урок. Инструктаж по ТБ. Противопожарная безопасность. Правила поведения во время террористического акта. | | | **1** |  |  |
|  | **11.09** |  | Опасные и экстремальные ситуации в природе. | Понятие опасной и экстремальной ситу­ации. Основные виды экстремальных ситуаций в при­роде и их причины. | | **1** |  |  |
|  | **18.09** |  | Вынужденное автономное существование. | Понятие о вынужденном авто­номном существовании. Возможные причины попада­ния человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях (авария транс­портного средства в малонаселенной местности; за­блудились в лесу (горах, степи); отстали от группы в турпоходе и др.). | | **1** |  |  |
|  | **25.09** |  | Как не попасть в экстремальную ситуацию. | Правила предотвращения экстремальных ситуаций в природных условиях. Подготовка к путешест­вию (походу) — важный этап обеспечения безопаснос­ти. Сбор сведений и изучение местности. Подбор лич­ного и группового туристского снаряжения, общие требования к нему. Организация выполнения правил безопасного поведения на природе. Выбор и подготовка одежды и обуви. Требова­ния к одежде и обуви. Правила ухода за одеждой и обувью в условиях природной среды. Способы про­ветривания и просушивания одежды и обуви. Осо­бенности пользования одеждой и обувью в зимнее время. | | **1** |  |  |
|  | **2.10** |  | Выживание . | Психологические основы выживания в при­родных условиях. Психическое состояние челове­ка при автономном выживании в природных усло­виях. | | **1** |  |  |
|  | **9.10** |  | Как действовать в экстремальной ситуации. | Понятие о факторах и стрессорах выживания в природных условиях; их влияние на организм че­ловека. Способы преодоления стрессоров выжива­ния. Преодоление страха и стрессового состоя­ния.  Ощущение и восприятие. Память и мышление. | | **1** |  |  |
|  | **16.10** |  | Как найти выход. | Правила определения направления выхода. По­теря ориентировки как наиболее частая экстремаль­ная ситуация в природе. Определение направлений выхода в ситуации, когда человек заблудился. Опре­деление направления выхода в случае отставания от группы. Сохранение направления движения. | | **1** |  | **1** |
|  | **23.10** |  | Движение по азимуту | Движе­ние по азимуту. Способы переправы через реку и пре­одоления болот. Особенности определения направле­ния выхода в зимнее время. | | **1** |  |  |
|  | **30.10** |  | Понятие об ориентировании. | Способы ориентиро­вания на местности. Ориентирование но компасу, по собственной тени, по звездам, по часам, по местным предметам и приметам. | | **1** | **1** | **1** |
| **Итого 1 четверть** | | | | | | **9** | **1** | **2** |
|  | **13.11** |  | Правила оборудования временного жилища. | Ос­новные требования, предъявляемые к месту сооруже­ния временного жилища. Виды и способы сооруже­ния временного жилища в летнее и зимнее время. Особенности укрытий в горах. | | **1** |  |  |
|  | **20.11** |  | Правила и способы добывания огня. | Выбор места и правила разведения костра. Особенности разведения костра в ненастную погоду и в зимнее время. Соблю­дение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. | | **1** |  |  |
|  | **27.11** |  | Обеспечение водой | Обеспечение пита­нием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и при­готовление растительной пищи при отсутствии посу­ды. | | **1** |  |  |
|  | **4.12** |  | Обеспечение питанием. | Съедобные растения, насе­комые, животные. Правила поиска и сбора раститель­ной пищи. Меры безопасности при употреблении жи­вотной и растительной пищи. Способы приготовления на костре рыбы и мелких животных. | | **1** |  |  |
|  | **11.12** |  | Сигналы бедствия | Сигналы бедствия в условиях вынужденного авто­номного существования. Способы подачи сигналов бедствия. Специальные знаки международной кодо­вой таблицы символов. Устройство и изготовление простейших сигнальных средств. | | **1** |  | **1** |
|  | **18.12** |  | Акклиматизация | Факторы, влияющие на здоровье человека при смене климатогеографических условий. Акклимати­зация, общие понятия и определения. Смена часовых поясов. | | **1** | **1** |  |
| **Смена климатогеографических условий – 2 часа** | | | | | |  |  |  |
|  | **25.12** |  | Акклиматизация | Смена климата. Акклиматизация в условиях жаркого климата, горной местности, Севера. Требова­ния к здоровью человека, которые необходимо учиты­вать при планировании смены климатогеографиче­ских условий. | | **1** |  |  |
|  | **15.01** |  | Индивидуальные средства защи­ты. | Средства защиты органов дыхания и кожи | | **1** |  |  |
| **Итого 2 четверть** | | | | | | **8** | **1** | **1** |
|  | **22.01** |  | Индивидуальные средства защи­ты. | Как пользоваться поврежденным противогазом. Замена поврежденного противогаза в условиях зараженного воздуха. | | **1** |  | **1** |
|  | **29.01** |  | Коллективные средства защи­ты. | Виды убежищ. Устройство убежища. Порядок за­полнения убежища | | **1** |  |  |
|  | **5.02** |  | Коллективные средства защи­ты. | Правила поведения в убежище. Чего нельзя делать при нахождении в убежище. | | **1** | **1** |  |
|  | **12.02** |  | Медицинские средства защиты | Аптечки индивидуальная АИ-2, ее назначение. Правила использования | | **1** | **1** |  |
|  | **19.02** |  | Аптечка первой медицинской помощи (по­ходная). | Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и средствами оказания ме­дицинской помощи. Использование лекарственных растений для оказания первой медицинской помо­щи. | | **1** |  | **1** |
|  | **26.02** |  | Понятие о закрытых повреждениях. | Признаки закрытых повреждений: ушибы, растя­жения, разрывы связок и мышц, вывихи, перело­мы, сдавливания. | | **1** |  |  |
|  | **4.03** |  | ПМП при закрытых повреждениях | Первая медицинская по­мощь при закрытых повреждениях: ушибах, растя­жениях, разрывах связок и мышц, вывихах, перело­мах, сдавливаниях. Профилактика закрытых повреждениях | | **1** |  | **1** |
|  | **11.03** |  | Как помочь пострадавшему. | Способы переноски пострадав­ших. | | **1** |  | **1** |
|  | **18.03** |  | Первая медицинская помощь при укусах змей и насекомых. | Признаки укуса змеи. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему, укушенному змеей. Признаки укуса насекомых. Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых. При­знаки укуса клеща. Оказание первой медицинской помощи при укусе клеща. Клещевой энцефалит. Как уберечься от энцефалита. | | **1** |  | **1** |
|  | **1.04** |  | Первая медицинская помощь при тепловом и сол­нечном ударах, солнечном ожоге. | Признаки теплово­го и солнечного удара. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе. Признаки солнечного ожога. Оказание первой медицинской по­мощи при солнечном ожоге. | | **1** |  | **1** |
| **Итого 3 четверть** | | | | | | **10** | **1** | **6** |
|  | **8.04** |  | Понятие об обморожении. | Степени обморожения и их признаки. Оказание первой медицинской помощи при обморожениях. | | **1** |  | **1** |
|  | **15.04** |  | Переохлаждение организма. | Оказание первой ме­дицинской помощи при переохлаждении. | | **1** |  | **1** |
|  | **22.04** |  | Причины бедствий на воде. | Признаки утопления. Оказание первой медицинской помощи при утопле­нии. | | **1** |  |  |
|  | **29.04** |  | Репродуктивное здоровье | Развитие и изменение организма подростков | | **1** |  |  |
|  | **6.05** |  | Я расту. | Изменение поведения. Как отстаивать свою точку зрения. | | **1** |  |  |
|  | **13.05** |  | Отцы и дети | Взаимоотношения с родителями. | | **1** |  |  |
|  | **20.05** |  | Рациональное питание | Рациональное питание в жизнедеятельности человека. Понятие о рациональном питании. Обмен веществ и энергии как основная функция организма человека. Значение органических (белков, жиров и углеводов) и неорганических (витаминов, минераль­ных веществ и воды) веществ в питании человека. | | **1** |  |  |
|  | **27.05** |  | Зачем мы едим | Ра­циональное, сбалансированное и калорийное пита­ние. Режим питания. Гигиена и культура питания. Основные гигиенические требования к питанию. | | **1** |  |  |
| **Итого 4 четверть** | | | | | | **8** | **1** | **2** |
| ИТОГО: | | | | | | **35** | **4** | **11** |

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ по разделам и темам программы (VII класс)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **План-дата** | **План-факт** | **Содержание материала** |  | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **практ** | **контр** |
|  | **3.09 в**  **7.09аб** |  | Вводный урок. Инструктаж по ТБ. Противопожарная безопасность. Правила поведения во время террористического акта. |  | **1** |  |  |
|  | **10.09 в**  **14.09 аб** |  | Опасные и чрезвычайные ситуации | Понятие об опасном природном явлении, сти­хийном бедствии, чрезвычайной ситуации природно­го характера. Классификация чрезвычайных ситу­аций природного характера. | **1** |  |  |
|  | **17.09 в**  **21.09 аб** |  | Землетрясение | Понятие о землетрясении, характеристика и про­исхождение землетрясений, причины их возникнове­ния и последствие. | **1** |  |  |
|  | **24.09 в**  **28.09**  **аб** |  | Правила безопасного поведения | Меры по снижению потерь от зем­летрясений. Правила безопасного поведения во время и после землетрясения. | **1** |  |  |
|  | **1.10 в**  **5.10аб** |  | Извержение вулкана | Понятие об извержении вулкана, характеристика извержений. Причины извержения вулканов и их по­следствия. Правила безопасного поведения при забла­говременном оповещении об извержении вулкана, во время и после извержения. | **1** |  |  |
|  | **08.10 в**  **12.10**  **аб** |  | Оползни, сели, обвалы | Понятие об оползнях, селях, обвалах, лавинах, их характеристика. Происхождение оползней, селей, обва­лов, лавин, причины их возникновения и последствия. | **1** |  |  |
|  | **15.10**  **19.10**  **аб** |  | Правила безопасного поведения | Меры по снижению, потерь от оползней, селей, обвалов и лавин. Правила безопасного поведения при заблаго­временном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала, лавины. Правила безопасного поведения во вре­мя и после схода селя, оползня, обвала, лавины, а так­же безопасного выхода из зоны стихийного бедствия. | **1** |  | **1** |
|  | **22.10 в**  **26.10**  **аб** |  | Ураганы, бури, смерчи | Понятие об урагане, буре, смерче и их характерис­тика. Происхождение ураганов, бурь, смерчей, при­чины их возникновения. | **1** |  |  |
|  | **29.10 в**  **26.10**  **аб** |  | Правила безопасного поведения | Меры по снижению потерь от ураганов, бурь, смерчей. Правила безопасного по­ведения при заблаговременном оповещении о прибли­жении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча. | **1** |  |  |
| **Итого 1 четверть** | | | | | **9** | **-** | **1** |
|  | **12.11 в**  **9.11**  **аб** |  | Наводнение | Понятие о наводнении, характеристика наводне­ний. | **1** |  |  |
|  | **19.11 в**  **16.11**  **аб** |  | Происхождение и причины | Происхождение наводнений, причины их воз­никновения и последствия. | **1** |  |  |
|  | **26.11 в**  **23.11**  **аб** |  | Меры по снижению по­терь от наводнений. | Меры по снижению по­терь от наводнений. | **1** |  | **1** |
|  | **03.12 в**  **30.11**  **аб** |  | Правила безопасного поведения | Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнении, во время и после наводнения. Изготовление и использо­вание самодельных подручных плавательных средств для эвакуации во время наводнения. | **1** |  |  |
|  | **10.12 в**  **7.12аб** |  | Цунами | Понятие о цунами, характеристика цунами. | **1** |  |  |
|  | **17.12 в**  **14.12**  **аб** |  | Происхождение и причины | Проис­хождение цунами, причины их возникновения и по­следствия. Меры по снижению потерь от цунами | **1** |  |  |
|  | **24.12 в**  **21.12**  **аб** |  | Правила безопасного поведения | Пра­вила безопасного поведения при заблаговременном опо­вещении о цунами, во время прихода и после цунами. | **1** |  |  |
|  | **14.01 в**  **18аб** |  | Природные пожары | Природные пожары (лесные, торфяные) и их харак­теристика. | **1** |  |  |
| **Итого 2 четверть** | | | | | **8** | **-** | **1** |
|  | **21.01 в**  **25.01**  **аб** |  | Происхождение и причины | Происхождение природных пожаров, причины их возникновения и последствия. | **1** |  |  |
|  | **28.01 в**  **1.02аб** |  | Предупреждение | Меры по сни­жению потерь от природных пожаров. Предупреж­дение природных пожаров. | **1** |  |  |
|  | **4.02 в**  **8.02аб** |  | Правила безопасного поведения | Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров. Правила безопасного поведения в зоне лесных пожа­ров и тушение пожара в лесу. | **1** |  | **1** |
|  | **11.02 в**  **15.02**  **аб** |  | Психические состояния в период ЧС | Особенности психологических процессов до, во время и после стихийных бедствий. | **1** |  |  |
|  | **18.02 в**  **20.02**  **аб** |  | Как быть готовым к ЧС | Рекомендации по психологической подготовке к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях природного характера. | **1** |  |  |
|  | **25.02 в**  **29.02**  **аб** |  | Повязки и перевязки | Разновидности повязок и их характеристика | **1** |  |  |
|  | **3.03 в**  **29.02**  **аб** |  | Наложение повязок на конечности | Приемы наложения повязок на нижние и верхние ко­нечности | **1** | **1** |  |
|  | **10.03 в**  **14.03**  **аб** |  | Наложение повязок на голову | Приемы наложения повязок на голову | **1** | **1** |  |
|  | **17.03 в**  **14.03**  **аб** |  | Наложение повязок на грудь | Приемы наложения повязок на грудь | **1** | **1** |  |
|  | **31.03 в**  **4.04аб** |  | Наложение повязок на область живота | Приемы наложения повязок на область живота. | **1** | **1** | **1** |
|  | **7.04 в**  **11.04**  **аб** |  | Переломы | Понятие о переломе. Виды и характе­ристика переломов. | **1** | **1** |  |
| **Итого 3 четверть** | | | | | **11** | **5** | **1** |
|  | **14.04 в**  **18.04**  **аб** |  | Правила оказания первой медицинской помощи при переломах. | Способы наложения шин. | **1** | **1** |  |
|  | **21.04 в**  **25.04**  **аб** |  | Наложение шин | Способы наложения шин. | **1** | **1** |  |
|  | **28.04 в**  **25.04**  **аб** |  | Транспортировка пострадавших | Поря­док применения способов транспортировки постра­давших в зависимости от места перелома. | **1** | **1** |  |
|  | **5.05 в**  **16.05**  **аб** |  | Режим труда и отдыха | Режим труда и отдыха — необходимое условие здорового образа жизни, обеспечивающее сохранение и укрепление здоровья. Умственная и физическая работоспособность. | **1** |  |  |
|  | **12.05 в**  **16.05**  **аб** |  | Утомление и переутомление | Утомление и переутомление, их причины, признаки и последствия для здоровья человека. Профилактика утомления и переутомления. | **1** |  |  |
|  | **19.05 в**  **23.05**  **аб** |  | Составляющие режима дня | Составляющие режима дня и их характеристика. Влияние труда и отдыха на здоровье человека. | **1** |  | **1** |
|  | **26.05 в**  **23.05**  **аб** |  | Эле­менты режима труда и отдыха | Эле­менты режима труда и отдыха. Трудовая деятельность школьников. Активный отдых. Сон и рациональное питание. Основные принципы и содержание режима дня подростков. Как повысить эффективность само­подготовки. | **1** |  |  |
| **Итого 4 четверть** | | | | | **8** | **3** | **1** |
| **Итого за год** | | | | | **36** | **8** | **4** |

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ. 8 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **План-дата** | **План-факт** | **Содержание материала** |  | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **практ** | **контр** |
|  | **4.09 а**  **1.09 б** |  | Производственные аварии и катастрофы | Поня­тие об аварии, производственной катастрофе, чрезвы­чайной ситуации техногенного характера. Класси­фикация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | **1** |  |  |
|  | **11.09 а**  **8.09 б** |  | Потенциально опасные объекты | Понятие о потенциально опасном объекте. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях. | **1** |  |  |
|  | **18.09 а**  **15.09 б** |  | Пожары и взрывы | Пожары и взрывы, пожаро- и взрывоопасные объ­екты. Классификация аварий на пожаро- и взрыво­опасных объектах. Понятие о пожаре. Основные поражающие факто­ры пожара. Классификация и характеристика пожа­ров, их причины и последствия. | **1** |  |  |
|  | **25.09 а**  **22.09 б** |  | Процессы горения | Процесс горения и его условия. Группы возгораемости веществ и материа­лов. Стадии развития пожара. Условия, способствую­щие распространению пожаров. Пожары и паника. Правила безопасного поведения при пожарах. | **1** | **1** |  |
|  | **2.10 а**  **29.09 б** |  | Взрывы | Понятие о взрыве. Характеристика взрывов, их причины и последствия. Основные поражающие фак­торы взрыва. Действие взрыва на здания, сооруже­ния, оборудование. Действие взрыва на человека. Правила безопасного поведения при взрывах. | **1** |  | **1** |
|  | **9.10 а**  **6.10 б** |  | Аварии с выбросом АХОВ | Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ. Понятие об опасном химическом веществе, химически опасном объекте, химической аварии. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Классифи­кация аварий с выбросом АХОВ. | **1** |  |  |
|  | **16.10 а**  **13.10 б** |  | Причины аварий и последствия | Причины химиче­ских аварий и их возможные последствия. Понятие об очаге химического поражения и зонах химическо­го заражения, их характеристика. Правила безопас­ного поведения при авариях с выбросом опасного хи­мического вещества. Основные способы защиты насе­ления и правила безопасного поведения при авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях при перевозке опасных грузов. | **1** |  |  |
|  | **23.10 а**  **20.10 б** |  | Аварии с выбросов радиоактивных веществ | Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Ра­диоактивное (ионизирующее) излучение и его воздей­ствие на людей и животных. Свойства радиоактив­ных веществ. Естественные и искусственные источни­ки ионизирующих излучений. Внешнее и внутреннее облучение человека. Основные гигиенические норма­тивы облучения. | **1** |  | **1** |
|  | **30.10 а**  **27.10 б** |  | Радиационно опасные объекты | Ава­рии на радиационно опасных объектах, их классифи­кация и причины. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях. Последствия радиационных аварий. Характер поражения людей и живот­ных. Особенности радиоактивного загрязнения мест­ности при авариях на радиационно опасных объек­тах. Основные способы защиты населения и правила безопасного поведения при авариях на радиационно опасных объектах. | **1** |  |  |
| **Итого1 четверть** | | | | | **9** | **1** | **2** |
|  | **13.11 а**  **10.11 б** |  | Гидродинамические аварии | Гидродинамические аварии, их причины и послед­ствия. Поражающие факторы гидродинамических аварий. Классификация гидродинамических аварий. Гидродинамические опасные объекты. | **1** |  |  |
|  | **20.11 а**  **17.11 б** |  | Правила безопасного поведения | Понятие о зоне затопления, зоне катастрофического затопления и их характеристика. Мероприятия по уменьшению по­следствий аварий на гидродинамически опасных объ­ектах. Основные меры по защите населения. Правила безопасного поведения при авариях на гидродинами­чески опасных объектах. | **1** |  |  |
|  | **27.11 а**  **24.11 б** |  | Жизнедеятельность человека и состояние при­родной среды. | Антропогенные изменения в природе. Влияние деятельности человека на окружающую сре­ду. | **1** |  |  |
|  | **4.12 а**  **1.12 б** |  | Биосфера и человек. | Формы негативного воздейст­вия человека на биосферу. | **1** |  |  |
|  | **11.12 а**  **8.12 б** |  | Понятие о чрезвычайной ситуации экологического характера. | Классификация чрезвычайных ситуаций экологического характера. Источники загрязнения окружающей среды и их классификация. | **1** |  |  |
|  | **18.12 а**  **15.12 б** |  | Последствия хозяйственной деятельности человека | Экологические последствия хозяйст­венной деятельности человека. Виды загрязнения биосферы. | **1** |  | **1** |
|  | **25.12 а**  **22.12 б** |  | Изменение состава и свойств атмосферы (воздуш­ной среды). | Источники загрязнения атмосферы. За­висимость климата от прозрачности атмосферы. | **1** |  |  |
| **Итого 2 четверть** | | | | | **7** | **-** | **1** |
|  | **15.01 а**  **12.01 б** |  | Гидросфера и ее состояние | Парниковый эффект. Разрушение озонового экрана. Кислотные осадки. Выбросы вредных веществ. Изме­нение состояния гидросферы (водной среды). | **1** |  |  |
|  | **22.01 а**  **19.01 б** |  | Значение воды для жизни на Земле. | Физико-хими­ческие качества питьевой воды. Причины ухудшения качества пресных природных вод. Понятие о сточных водах. Классификация и характеристика сточных вод: бытовых, атмосферных, производственных. | **1** |  |  |
|  | **29.01 а**  **26.01 б** |  | Изменение состояния суши (почвы, недр, ланд­шафта). | Функции и значение почвы. Причины опас­ного влияния почвы на здоровье человека. Опасность, исходящая из почвенных покровов в связи с широ­ким применением пестицидов. Деградация почвы и ее причины. Влияние отходов на загрязнение почвы. Твердые и жидкие отходы. | **1** |  |  |
|  | **5.02 а**  **2.02 б** |  | Показатели предельно допустимых воздействий на природу. | Понятие о предельно допустимых концент­рациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве. Нормы качества воздуха, воды и почвы. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. | **1** |  |  |
|  | **12.02 а**  **9.02 б** |  | Меры безопасности | Меры безопасности при пребыва­нии человека на территории с неблагоприятной эко­логической обстановкой. | **1** |  | **1** |
|  | **19.02 а**  **16.02 б** |  | Воздействие химических веществ на организм человека. | Пути попа­дания ядовитых веществ в организм человека: через органы дыхания, через желудочно-кишечный тракт, через кожу. Наиболее характерные и общие признаки химического отравления. | **1** | **1** |  |
|  | **26.02 а**  **16.02 б** |  | Первая медицинская помощь при отравлении ава­рийно химически опасными веществами. | Общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим при от­равлении аварийно химически опасными вещества­ми: общеядовитого действия; удушающего действия; удушающего и общеядовитого действия; нейротропного действия; удушающего и нейротропного дейст­вия. | **1** | **1** |  |
|  | **4.03 а**  **1.03 б** |  | ПМП при поражении ядами | Первая медицинская помощь при поражении мета­болическими ядами; при отравлении солями тяже­лых металлов и мышьяка. | **1** | **1** |  |
|  | **11.03 а**  **1.03 б** |  | ПМП при химических ожогах | Первая медицинская помощь при ожогах химиче­скими веществами. Причины и последствия химиче­ских ожогов. Оказание первой медицинской помощи при ожоге кислотой. Оказание первой медицинской помощи при ожоге щелочью. | **1** | **1** |  |
|  | **18.03 а**  **15.03 б** |  | ПМП при отравлении бытовыми химикатами | Первая медицинская помощь при отравлении бытовыми химикатами. Причины, последствия и признаки отравления мине­ральными удобрениями и другими химикатами. | **1** | **1** |  |
| **Итого 3 четверть** | | | | | **10** | **5** | **1** |
|  | **1.04 а**  **5.04б** |  | ПМП при отравлении минеральными удобрениями | Ока­зание первой медицинской помощи при первых при­знаках отравления минеральными удобрениями, при отравлении минеральными удобрениями через дыха­тельные пути, при попадании химикатов в глаза. | **1** |  |  |
|  | **8.04 а**  **12.04 б** |  | Основы репродуктивного здоровья подростка. | Влюбленность и эротика. Мужская и женская поло­вая система. | **1** |  |  |
|  | **15.04 а**  **19.04б** |  | Движение – жизнь и здоровье | Движение — естественная потребность организ­ма человека. Избыток и недостаток движения как причина многих заболеваний. | **1** |  |  |
|  | **22.04 а**  **26.04б** |  | Физическая культура. | Влияние физических уп­ражнений на развитие растущего организма. Воспи­тание необходимых физических качеств. Составляю­щие хорошей физической формы. | **1** |  |  |
|  | **29.04 а**  **10.05 б** |  | Развитие основных физических свойств | Развитие сердеч­но-дыхательной выносливости, мышечной силы, гибкости и скоростных качеств. Средства развития физических качеств. Принципы поддержания хоро­шей физической формы и правила безопасности при выполнении физических упражнений. | **1** |  |  |
|  | **6.05 а**  **17.05б** |  | Закаливание организма. | Понятие о закаливании. Принципы закаливания. Роль закаливания в профи­лактике простудных заболеваний. | **1** |  | **1** |
|  | **13.05а**  **17.05б** |  | Закаливание организма. | Закаливание воздухом. Солнечные ванны. За­каливание водой. | **1** |  |  |
| **34-35** | **20.05а**  **24.05б**  **27.05 а** |  | Факторы окру­жающей среды, применяемые для закаливания орга­низма. | Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма. | **1** |  |  |
|  |  |  |  | **Итого 4 четверть** | **8** | **-** | **1** |
|  |  |  |  | **Итого за год** | **34** | **6** | **5** |

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ. 9 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ урока | План-дата | корректировка | Количество часов | | | | | Тема урока | Содержание | Информационные технологии |
| всего | | | К | П |  |  |  |
| **Безопасность и защита человека в среде обитания (18 ч)** | | | | | | | | | | |
| **Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10 ч)** | | | | | | | | | | |
| ***Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени* (10 ч)** | | | | | | | | | | |
|  | **1.09** |  | **1** | |  | |  | РСЧС | Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных си­туаций |  |
|  | **8.09** |  | **1** | |  | |  | Цели, задачи РСЧС. | Структура, режимы функционирования, силы и средства |  |
|  | **15.09** |  | **1** | |  | |  | Международное гуманитарное право (МГП). | Международный Красный Крест. История движения. |  |
|  | **22.09** |  | **1** | |  | |  | Защита жертв международных конфликтов. | Защита жертв международных конфликтов: гражданское население, миротворцы, журналисты, туристы |  |
|  | **29.09** |  | **1** | |  | |  | Определение МГП | Сфера применения международного гуманитарного права |  |
|  | **6.10** |  | **1** | |  | |  | Правовая защита | Защита раненых, больных и потерпевших кораблекрушение. |  |
|  | **13.10** |  | **1** | |  | |  | Защита военнопленных. | Миротворческие организации. Медицинский и ду­ховный персонал |  |
|  | **20.10** |  | **1** | |  | | **1** | Защита населения | Граждан­ское население. Особая защита женщин и детей. |  |
|  | **27.10** |  | **1** | |  | |  | От­ветственность за нарушение норм МГП | От­ветственность за нарушение норм международного гуманитарного права. |  |
| **Итого 1 четверть** | | | **9** | | **-** | | **1** |  | | |
| **Правила безопасного поведения в социальной среде (8 ч)** | | | | | | | | | | |
| ***Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях* (8 ч)** | | | | | | | | | | |
|  | **10.11** |  | **1** | |  | |  | Личная безопасность | Понятие о личной безопасности. Признаки, сви­детельствующие о возможности совершения преступ­ных действий |  |
|  | **17.11** |  | **1** | |  | |  | Будь бдителен | Защита от мошенников. Разновид­ности мошенничества. |  |
|  | **24.11** |  | **1** | |  | |  | Понятие о преступлениях на сексуальной почве. | Безопасное поведение девушек. Правила поведения девушки в обществе мужчины при возникновении угрозы или опасности насилия. |  |
|  | **1.12** |  | **1** | |  | |  | Правила поведения с насильниками и хулиганами | Правила поведения, уменьшающие риск встречи с на­сильниками и хулиганами. Правила поведения при встрече с хулиганами. | Видеокассета 12: СПИД. Туберкулез. Наркомания |
|  | **8.12** |  | **1** | |  | | **1** | Самооборона. | Подручные средства самообо­роны и способы самозащиты. Правила личной безопасности в опасных ситуаци­ях криминогенного характера: на улице, в обществен­ных местах, в общественном транспорте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. | Видеокассета 14: Школа выживания |
|  | **15.12** |  | **1** | |  | |  | Самозащита | Психологические приемы самозащиты. Понятие о самозащите. Самооценка поведения. |  |
|  | **22.12** |  | **1** | |  | |  | Как стать уверенным | Уверенное и ре­шительное поведение в криминогенных ситуациях. Правила тренировки уверенности. |  |
|  | **12.01** |  | **1** | |  | |  | Поведение в конфликтных ситуациях | Что следует пред­принять, если конфликт неизбежен. Что не рекоменду­ется делать при конфликте. Психологическое воздей­ствие на насильника. Поведение при попытке изнаси­лования и насильственных действий сексуального характера. |  |
| **Итого 2 четверть** | | | **8** | | **-** | | **1** |  | | |
| Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (8 ч) | | | | | | | | | | |
| *Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях* **(6 ч)** | | | | | | | | | | |
|  | **19.01** |  | **1** |  | | |  | Травматизм и его профилактика. | Причины травматизма в школьном возрасте. Наиболее харак­терные причины травматизма в школе. Безопасное поведение дома. |  |
|  | **26.01** |  | **1** |  | | |  | Внимание! Уроки повышенной опасности! | Правила поведения на уроках физики, химии, во время перемен. Причины травматизма на уроках физической культуры и во время занятий спортом. Виды спорта с высокой степенью травматического риска. Профи­лактика травматизма на уроках физической культу­ры и на занятиях спортом. Одежда, обувь и защитное снаряжение. |  |
|  | **2.02** |  | **1** |  | | | **1** | Улица полна неожиданностей | Безопасное поведение на улице. Правила поведе­ния пешехода. Что делать, если вы оказались свиде­телем или участником ДТП. |  |
|  | **9.02** |  | **1** | **1** | | |  | Раны. Их профилактика и лечение | Профилактика осложнений ран. Понятие о ране. Виды ран. Антисептика. Виды антисептики. Анти­септические средства и порядок их применения. Асептика. |  |
|  | **16.02** |  | **1** | **1** | | |  | ПМП при травмах головы, позвоночника | Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника; первая по­мощь при них. |  |
|  | **16.02** |  | **1** | **1** | | |  | ПМП при травмах головы и повреждениях позвоночника | Сотрясение головного мозга: признаки и симп­томы; первая помощь. Признаки и симптомы по­вреждения спины. Первая помощь при болях в спине. |  |
| *Первая медицинская помощь при острых состояниях* **(2ч)** | | | | | | | | | | |
|  | **1.03** |  | **1** | **1** | | |  | Клиническая смерть и реанимационные мероприятия | Экстренная реанимационная помощь. Понятие о клинической смерти. Признаки клинической смер­ти. Основные правила определения признаков кли­нической смерти. Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Подготовка постра­давшего к реанимации. |  |
|  | **15.03** |  | **1** | **1** | | |  | ПМП при остановке сердца | Понятие о прекардиальном ударе. Техника и последовательность действий при нанесении прекардиального удара. Понятие о непря­мом массаже сердца. Техника и последовательность действий при проведении непрямого массажа сердца. Понятие об искусственной вентиляции легких. Тех­ника и последовательность действий при проведении искусственной вентиляции легких. Отработка метода искусственного дыхания «рот в рот». |  |
| Основы здорового образа жизни 10 ч) | | | | | | | | | | |
| *Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни* **(4** ч) | | | | | | | | | | |
|  | **5.04** |  | **1** |  | | |  | Понятие о здоровье. | Составляющие здоровья: физическое, духовное, социальное. Взаимосвязь меж­ду духовным и общественным здоровьем. Факторы, влияющие на здоровье.  Основные компоненты здорового образа жизни: двигательная активность, рациональное питание, за­каливание, режим труда и отдыха.  Система оздоровления организма человека. |  |
|  | **12.04** |  | **1** |  | | | **1** | Влияние внешней среды на организм человека.  человека. | Факторы риска во внешней среде. Внутренняя среда организма. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Психическое здоровье и эмо­циональное благополучие человека. Понятие о психи­ческом здоровье и эмоциях. Влияние психического здоровья на эмоциональное благополучие, их взаим­ная зависимость. |  |
|  | **12.04** |  | **1** |  | | |  | Влияние эмоций на функции тела. | Признаки эмо­ционального благополучия. Основные составляющие эмоционального благополучия. Условия эмоциональ­ного благополучия человека. Достижение эмоцио­нального благополучия. |  |
| **Итого 3 четверть** | | | **11** | **5** | | | **2** |  |  |  |
|  | **19.04** |  | **1** |  | | |  | Психологическая уравновешенность в конфликт­ных ситуациях. | Понятие о конфликте. Виды конф­ликтов и методы преодоления разногласий. Правила поведения в конфликтной ситуации. Управление чув­ствами и эмоциями в конфликтной ситуации. Прие­мы управления чувствами и эмоциями. |  |
|  | **19.04** |  | **1** |  | | |  | Понятие о суициде. | Причины и факторы, повы­шающие вероятность суицида. Зависимость числа су­ицидов от возраста и пола. Суицид среди подростков и молодежи. Профилактика суицида. |  |
| *Факторы, укрепляющие здоровье человека* (Зч) | | | | | | | | | | |
|  | **26.04** |  | **1** |  | | | **1** | Понятие о личной гигиене. | Гигиена кожи. Пра­вила ухода за кожей. Гигиена одежды. Гигиена жилища. |  |
|  | **10.05** |  | **1** | **1** | | |  | Гигиена питания. | Рекомендуе­мый набор пищевых продуктов в рационе взрослого человека. Группы продуктов питания. Суточное рас­пределение пищевого рациона. Гигиена воды. Спосо­бы очистки воды. |  |
|  | **10.05** |  | **1** |  | | |  | Среда и здоровье | Нормы искусственной освещенности. Гигиена инди­видуального строительства. |  |
| *Факторы, разрушающие здоровье человека* (Зч) | | | | | | | | | | |
|  | **17.05** |  | **1** |  | | |  | Опасность табакокурения. | Табакокурение и его последствия для здоровья курильщика и окружающих его людей. Профилакти­ка табакокурения. |  |
|  | **17.05** |  | **1** |  | | | **1** | Опасность употребления алкоголя | Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Профилактика употребления алкогольных напитков. |  |
|  | **24.05** |  | **1** |  | | |  | Наркомания– чума XXI века | Понятие о наркомании и токсикомании. Действие наркотических и токсических веществ на организм человека. Три основных признака наркомании и ток­сикомании. Развитие психической зависимости от наркотика. Развитие физической зависимости от нар­котика. Признаки наркотического отравления и от­равления лекарственными препаратами. |  |
| **Итого 4 четверть** | | | **8** | **1** | | | **2** |  |  |  |
| **Итого за год** | | | **36** | **6** | | | **6** |  |  |  |