**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «пулевая стрельба»**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «пулевая стрельба» имеет физкультурно-спортивную направленность, которая отражает единую систему подготовки стрелков-пулевиков в условиях детско-юношеской спортивной школы.

Программа предназначена для учащихся 9-18 лет, рассчитана на 10 лет обучения, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая этапом спортивного совершенствования. - Дополнительная предпрофессиональная программа разработана с соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 г. № 146 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба».

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам. Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла. В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта пулевая стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «стрельба из лука»**

**Вид спорта (служебно-прикладной): стрельба из лука**

**Возраст учащихся: 11-18 лет**

**Срок реализации: 8 лет**

Дополнительная предпрофессиональная программа по стрельбе из лука для учащихся МБУДО ДЮСШ позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней тренировки стрелков из лука и включает в себя следующие этапы:

этап начальной подготовки – до 3 лет;

тренировочный этап - до 5 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Предпрофессиональная программа составлена на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта стрельба из лука» от № 148 от 27.03.2013 (Зарегистрировано в Минюсте России 06.06.2013 N 28719).

**Программа направлена на:**

* отбор одаренных обучающихся;
* создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
* формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в стрельбе из лука;
* подготовку к освоению этапов подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
* подготовку одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Задачи программ:**

1. формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
2. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
3. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
4. выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

**Годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели, в котором предусматриваются:**

• оптимальный объём тренировочной и соревновательной деятельности до 80% от общего объёма учебного плана на спортивной подготовке.

• общая и специальная физическая подготовка в объёме от 20% до 25%.

• теоретическая подготовка в объёме от 5% до 10% общего объёма;

• избранный вид спорта в объёме не менее 40% от общего объёма;

• специальные навыки в объёме от 10% до 15% общего объёма;

• работа со спортивным и специальным оборудованием в объёме от 10% до 15% от общего объёма;

• самостоятельная работа в пределах до 10% от общего объёма;

• организация посещений официальных спортивных соревнований.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам. Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла. В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта пулевая стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «плавание»**

Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию имеет физкультурно-спортивную направленность, отражает систему подготовки начинающих пловцов в условиях спортивной школы. Программа позволяет включаться в процесс обучения плаванию детям, начиная с 6 лет, которые испытывают потребность в занятиях, но не могут быть зачислены на этап начальной подготовки. В данной программе предусмотрено снижение объемов специальной подготовки при одновременном увеличении средств общефизического воздействия, игровых упражнений. Таким образом, использование данной программы предусматривает овладение основами техники плавания в процессе обучения без ущерба для всесторонней физической подготовки.

Программа максимально приближена по принципам реализации к предпрофессиональной, с целью обеспечения преемственности в реализации программ разного уровня.

Структура программы содержит все необходимые компоненты в соответствии с требованиями нормативных документов. Дается характеристика избранного вида спорта, специфики организации обучения в спортивно-оздоровительных группах, излагается структура поэтапной подготовки, адаптированные требования к усвоению программы, критерии оценки деятельности спортивно - оздоровительных групп.

В учебном плане представлено планирование программного материала по предметным областям. В методической части раскрывается методика организации учебно-тренировочного процесса. В программе представлены приемные контрольно-переводные требования для спортивно-оздоровительных групп, которые позволяют отследить динамику в развитии учащихся, провести отбор перспективных детей для обучения на начальном этапе подготовки.

Информационное обеспечение программы включает список литературы, необходимый для использования в образовательном процессе.

Представленная дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп рецензирована и рекомендована к реализации в детско-юношеских спортивных школах.

**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание»**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание» имеет физкультурно-спортивную направленность, которая отражает единую систему подготовки пловцов в условиях детско-юношеской спортивной школы.

Программа предназначена для учащихся 7-18 лет, рассчитана на 9 лет обучения, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая этапом спортивного совершенствования.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.04.2013 г. № 164 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание».

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения. В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам. Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла. В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта пулевая стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «велоспорт-шоссе».**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «велоспорт-шоссе» имеет физкультурно-спортивную направленность. Она нацелена на создание условий для физического воспитания и развития детей, получение ими знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, для реализации всех их потенциальных возможностей и отбора одаренных детей, что является актуальным для специализации «велоспорт-шоссе».

Программа предназначена для учащихся 10-18 лет, рассчитана на 9 лет обучения, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая этапом спортивного совершенствования.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 681 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе».

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указываются соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Методическая часть программы включает в себя: методические приемы базовой технической подготовки, формы организации тренировочного процесса, организационно- методические требования к проведению испытаний по ОФП и СФП, учебно-тренировочные и соревновательные нагрузки, медицинские, возрастные и психофизические требования к обучающимся.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» включены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения программы.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта пулевая стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «лыжные гонки».**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «лыжные гонки» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.03.2013 г. № 111 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки».

Программа соответствует Федеральным государственным требованиям, учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта, основана на принципах подготовки спортсменов, результатах научных исследований, передовой спортивной практике. Программа предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технической, тактической, психологической и теоретической подготовки, подготовки в избранном виде спорта, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

Программа учитывает все особенности подготовки обучающихся по лыжным гонкам. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта лыжные гонки рассчитана на группы этапа начальной подготовки, тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства – весь период.

В программе представлены такие предметные области, как учебный план, календарный учебный график, теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, контрольные требования по годам обучения.

Основными задачами реализации Программы являются:

1) формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

2) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

3) формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

4) выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по виду спорта лыжные гонки – 9 лет. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «пулевая стрельба»**

Дополнительная общеразвивающая программа по пулевой стрельбе имеет физкультурно-спортивную направленность, отражает систему подготовки начинающих стрелков-пулевиков в условиях спортивной школы. Программа позволяет включаться в процесс обучения пулевой стрельбе детям, начиная с 9 лет, которые испытывают потребность в занятиях, но не могут быть зачислены на этап начальной подготовки. В данной программе предусмотрено снижение объемов специальной подготовки при одновременном увеличении средств общефизического воздействия. Таким образом, использование данной программы предусматривает овладение основами техники выполнения выстрела в процессе обучения без ущерба для всесторонней физической подготовки.

Программа максимально приближена по принципам реализации к предпрофессиональной, с целью обеспечения преемственности в реализации программ разного уровня.

Структура программы содержит все необходимые компоненты в соответствии с требованиями нормативных документов. Дается характеристика избранного вида спорта, специфики организации обучения в спортивно-оздоровительных группах, излагается структура поэтапной подготовки, адаптированные требования к усвоению программы, критерии оценки деятельности спортивно - оздоровительных групп.

В учебном плане представлено планирование программного материала по предметным областям. В методической части раскрывается методика организации учебно-тренировочного процесса. В программе представлены приемные контрольно-переводные требования для спортивно-оздоровительных групп, которые позволяют отследить динамику в развитии учащихся, провести отбор перспективных детей для обучения на начальном этапе подготовки по предпрофессиональным программам.

Информационное обеспечение программы включает список литературы и перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе. Представленная дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп рецензирована и рекомендована к реализации в детско-юношеских спортивных школах.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «стрельба из лука»**

**Вид спорта (служебно-прикладной): стрельба из лука**

**Возраст учащихся: 11-18 лет**

**Срок реализации: 8 лет**

Дополнительная предпрофессиональная программа по стрельбе из лука для учащихся МБУДО ДЮСШ позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней тренировки стрелков из лука и включает в себя следующие этапы:

этап начальной подготовки – до 3 лет;

тренировочный этап - до 5 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Предпрофессиональная программа составлена на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта стрельба из лука» от № 148 от 27.03.2013 (Зарегистрировано в Минюсте России 06.06.2013 N 28719).

**Программа направлена на:**

* отбор одаренных обучающихся;
* создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
* формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в стрельбе из лука;
* подготовку к освоению этапов подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
* подготовку одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Задачи программ:**

1. формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
2. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
3. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
4. выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

**Годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели, в котором предусматриваются:**

• оптимальный объём тренировочной и соревновательной деятельности до 80% от общего объёма учебного плана на спортивной подготовке.

• общая и специальная физическая подготовка в объёме от 20% до 25%.

• теоретическая подготовка в объёме от 5% до 10% общего объёма;

• избранный вид спорта в объёме не менее 40% от общего объёма;

• специальные навыки в объёме от 10% до 15% общего объёма;

• работа со спортивным и специальным оборудованием в объёме от 10% до 15% от общего объёма;

• самостоятельная работа в пределах до 10% от общего объёма;

• организация посещений официальных спортивных соревнований.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам. Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла. В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта пулевая стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендована к реализации в МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «стрельба из лука»**

*Вид спорта (служебно-прикладной): стрельба из лука*

*Возраст учащихся: 10-18 лет*

*Срок реализации: 1 год.*

Дополнительная общеразвивающая программа по стрельбе из лука имеет физкультурно-спортивную направленность, отражает систему подготовки начинающих стрелков из лука в условиях спортивной школы. Программа позволяет включаться в процесс обучения пулевой стрельбе детям, начиная с 10 лет, которые испытывают потребность в занятиях, но не могут быть зачислены на этап начальной подготовки. В данной программе предусмотрено снижение объемов специальной подготовки при одновременном увеличении средств общефизического воздействия. Таким образом, использование данной программы предусматривает овладение основами техники выполнения выстрела в процессе обучения без ущерба для всесторонней физической подготовки.

Программа максимально приближена по принципам реализации к предпрофессиональной, с целью обеспечения преемственности в реализации программ разного уровня.

Структура программы содержит все необходимые компоненты в соответствии с требованиями нормативных документов. Дается характеристика избранного вида спорта, специфики организации обучения в спортивно-оздоровительных группах, излагается структура поэтапной подготовки, адаптированные требования к усвоению программы, критерии оценки деятельности спортивно - оздоровительных групп.

В учебном плане представлено планирование программного материала по предметным областям. В методической части раскрывается методика организации учебно-тренировочного процесса. В программе представлены приемные контрольно-переводные требования для спортивно-оздоровительных групп, которые позволяют отследить динамику в развитии учащихся, провести отбор перспективных детей для обучения на начальном этапе подготовки по предпрофессиональным программам.

Информационное обеспечение программы включает список литературы и перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Представленная дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп рецензирована и рекомендована к реализации в детско-юношеской спортивной школе.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «лыжные гонки»**

Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам имеет физкультурно-спортивную направленность, отражает систему подготовки начинающих пловцов в условиях спортивной школы.

Актуальность и целесообразность дополнительной общеразвивающей программы по плаванию заключается в раннем приобщении детей к здоровому образу жизни, в формировании основ общей и физической культуры личности. Отличительной особенностью данной программы является специфика условий ее реализации с учетом возраста воспитанников и необходимости обеспечить преемственность на этапах дальнейшего обучения. Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам предназначена для детей 6-18 лет и рассчитана на срок реализации 1 год.

Программа состоит из пояснительной записки, учебно-тематического плана, раздела по содержанию изучаемого материала, методического обеспечения и списка литературы. В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения детей и подростков, минимальный возраст детей для зачисления и минимальное количество детей в группах, методы и приемы, режим занятий, этапы подготовки, требования к освоению программы.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения. Годовое планирование программного материала для спортивно- оздоровительных групп представлено в соответствии с продолжительностью и объемами поэтапной реализации программы.

В содержании программы подробно представлена техника выполнения, последовательность разучивания основных элементов лыжных ходов, с учетом возрастных особенностей и пола детей.

Методическая часть программы раскрывает этапы обучения основам лыжных ходов, структуру занятия лыжными гонками, принципы проведения занятий, формы организации тренировочного процесса.

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно- оздоровительном этапе в условиях спортивной школы.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «велоспорт-шоссе»**

Актуальность и целесообразность дополнительной общеразвивающей программы по велоспорту-шоссе заключается в раннем приобщении детей к здоровому образу жизни, в формировании основ общей и физической культуры личности.

Отличительной особенностью данной программы является специфика условий ее реализации с учетом возраста воспитанников и необходимости обеспечить преемственность в подготовке юных велосипедистов на различных этапах.

Дополнительная общеразвивающая программа по велоспорту-шоссе предназначена для детей 6-18 лет и рассчитана на срок реализации - 1 год.

Программа состоит из пояснительной записки, учебно-тематического плана, раздела по содержанию изучаемого материала, методического обеспечения и списка литературы. В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения детей и подростков, минимальный возраст детей для зачисления и минимальное количество детей в группах, методы и приемы, режим занятий, этапы подготовки, требования к освоению программы.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения. Годовое планирование программного материала для спортивно оздоровительных групп представлено в соответствии с продолжительностью и объемами поэтапной реализации программы.

В содержании программы подробно представлена техника выполнения, последовательность разучивания основных технических элементов езды на велосипеде, с учетом возрастных особенностей и пола детей.

Методическая часть программы раскрывает этапы обучения основам велоспорта-шоссе, структуру занятия, принципы проведения занятий, формы организации тренировочного процесса.

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно- оздоровительном этапе в условиях МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности для занятий с детьми в плавательном бассейне в группах «Дельфинчик»**

Целью программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Актуальной становится тема детского и подросткового здоровья, возникает необходимость привлекать обучающихся к занятиям физкультурой, в том числе и в плавательном бассейне. Через заинтересованность обучающихся в физической культуре есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребенка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребенка

Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического содержания и практические. Структура и содержание программы позволяют создать целостное представление об особенностях занятий с детьми в группах «Дельфинчик».

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно - оздоровительном этапе в условиях МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности для занятий по физической подготовке для детей дошкольного возраста «Быстрее, выше, сильнее»**

Программа «Быстрее, выше, сильнее» захватывает такую образовательную область как физическая культура и спорт. Она направлена на развитие детей 3-7 лет, срок реализации 4 года. В связи с реформой российской образовательной системы в настоящее время реализуются основные и дополнительные образовательные программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, решение задач формирования общей культуры личности, ее адаптации к жизни в обществе.

Данная программа учитывает возрастные особенности занятий с детьми дошкольного возраста, в соответствии с возрастными особенностями их развития.

В программе даны конкретные методические рекомендации по проведению учебно-тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста обучающихся, уровня развития физических и психофизиологических качеств.

В программе выделены основные части, а также представлены подразделы. Описаны цели, задачи и способы их достижения.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует познавательную деятельность учащихся; способствует развитию его коммуникативных навыков; созданию социокультурной среды общения; поддерживает стремление к самостоятельной деятельности и самообразованию; помогает адаптироваться в сложной социальной и психологической среде; способствует формированию ценностных ориентации.

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно - оздоровительном этапе в условиях МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по общефизической физической подготовке**

Дополнительная общеразвивающая программа по общефизической подготовке имеет физкультурно-спортивную направленность, отражает систему подготовки начинающих спортсменов в условиях спортивной школы.

Систематические занятия физическими упражнениями способствуют решению оздоровительных, образовательных и воспитательных задач физического воспитания, в связи с этим предпринятая разработка программы дополнительного образования, построенной на материале общефизической подготовки, представляется весьма актуальной.

Программа рассчитана на возраст учащихся от 6 до 18 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет тренерам-преподавателям спортивной школы придерживаться в своей работе единого стратегического направления в учебно-тренировочном процессе.

Целью программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического и практического содержания. Программа состоит из пояснительной записки, учебно-тематического плана, раздела по содержанию изучаемого материала, методического обеспечения и списка литературы.

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно - оздоровительном этапе в условиях МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Пилатес»**

Систематические занятия физическими упражнениями способствуют решению оздоровительных, образовательных и воспитательных задач физического воспитания, в связи с этим разработка программы, построенной на основе занятий по системе «Пилатес», представляется весьма актуальной.

В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, определено содержание образовательной деятельности педагога.

Целью программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для занятий.

Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя пояснительную записку, учебный план, содержание занятий базовые упражнения, определены условия реализации Программы.

В учебном плане представлено планирование программного материала по предметным областям. В методической части раскрывается методика организации учебно-тренировочного процесса. Информационное обеспечение программы включает список литературы и перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рецензирована и рекомендуется к реализации на спортивно - оздоровительном этапе в условиях МБУДО ДЮСШ №3.

**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности оздоровительное плавание «Мать и дитя» с детьми дошкольного возраста**

Систематические занятия физическими упражнениями в плавательном бассейне способствуют решению оздоровительных, образовательных и воспитательных задач физического воспитания, способствует закаливанию занимающихся в связи с этим разработка программы, построенной на основе занятий детей, начиная с дошкольного возраста с сопровождением родителей, представляется весьма актуальной.

Программа рассчитана на детей дошкольного возраста в сопровождении взрослого, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет тренерам-преподавателям спортивной школы придерживаться в своей работе единого стратегического направления в учебно-тренировочном процессе.

Целью программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребенка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребенка

Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического содержания, физические упражнения и игры в бассейне. Программа не является догмой, а предусматривает индивидуализацию работы в зависимости от года обучения и медицинской группы здоровья

Программа «Мать и дитя» рецензирована и рекомендована к практическому использованию в организации тренировочного процесса с обучающимися в условиях дополнительного образования.