|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДЕНО: | | Протокол заседания  Педагогического совета  от 25.08.2015 г. № 3 | Приказом и.о. Директора  МБУДО ДЮСШ №3  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Бебихова  от 25.08.2015 г. № 103-а/п | |  |
|  |  |

Годовой календарный график

МБУДО ДЮСШ №3 на 2015/2016 учебный год

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3 «Олимпия» оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Перечень дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта | 1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по велосипедному спорту. 2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию. 3. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по общефизической подготовке. 4. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по плаванию. 5. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по велосипедному спорту. 6. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по пулевой стрельбе. 7. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по стрельбе из лука. 8. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта лыжные гонки. | | | | | | | | | |
| Адреса мест осуществления образовательного процесса | 1. Бассейн ул. Дружбы д.23, к. 2, 182115, Псковская область, г. Великие Луки;  2. Велобаза ул. Дружбы д.23, к. 2, 182115, Псковская область, г. Великие Луки;  3. Велобаза ул. Дружбы д.33/20 182115, Псковская область, г. Великие Луки;  4. Тир ул. Дружбы д.23, к. 2, 182115, Псковская область, г. Великие Луки;  5. Тир ул. Зеленая д. 6, 182100, Псковская область, г. Великие Луки. | | | | | | | | | |
| Этапы образовательного процесса | СОГ | НП-1 | НП-2 | НП-3 | ТЭ  Нач. спец. | ТЭ  Нач. спец. | ТЭ  Угл. спец. | ТЭ  Угл. спец. | ТЭ  Угл. спец. | СС |
| Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю) | до 6 | 6 | 9 | 9 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 | 24 |
| Возраст обучающихся | По дополнительным общеразвивающим программам зачисляются все желающие, без ограничения в возрасте (дети и взрослые).  По дополнительным предпрофессиональным программам с 7 до 18 лет (до 21 года по согласованию с Учредителем) | | | | | | | | | |
| Начало учебного года | * для обучающихся второго и последующих лет обучения - 01 сентября 2015 г.; * формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ с 01 сентября по 15 октября 2015 г. | | | | | | | | | |
| Продолжительность учебного года по этапам обучения | Спортивно-оздоровительный этап обучения -42 недели для учащихся, которые обучаются по учебному плану на базах общеобразовательных школ по заключённым договорам безвозмездного пользования. Окончание 10 июля 2016 года (может переноситься до 31 августа 2016 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на год, летней оздоровительной работы).  Этап начальной подготовки -42 недели для учащихся, которые обучаются по учебному плану на базах общеобразовательных школ по заключённым договорам безвозмездного пользования;  Окончание 10 июня 2016 года (может переноситься до 31 августа 2016 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на год, летней оздоровительной работы).  Учебно-тренировочный этап обучения-46 недель для учащихся, которые обучаются по учебному плану на базах общеобразовательных школ по заключённым договорам безвозмездного пользования.  Окончание 20 июля 2016 года (может переноситься до 31 августа 2016 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на год, летней оздоровительной работы). | | | | | | | | | |
| Продолжительность учебной недели | Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки) | | | | | | | | | |
| Режим работы учебных занятий | Учебные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. | | | | | | | | | |
| Каникулярными днями являются | 1-11 января 2016 г. (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3). | | | | | | | | | |
| Праздничные дни | 4 ноября 2015 г.  23 февраля 2016 г.  8 марта 2016 г.  1, 2, 9 мая 2016 г.  12 июня 2016 г. | | | | | | | | | |
| Длительность учебно-тренировочного занятия | Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия (в рамках основной программы) в группах СОГ и начальной подготовки первого года обучения не должна превышать двух академических часов в день (45 минут х 2), второго и третьего года обучения в группах начальной подготовки – трех академических часов в день. В выходные дни продолжительность одного учебного занятия не более 3-х часов.  В группах с 2-х и 3-х часовой нагрузкой в день после 40 минут занятий организуются перерывы длительностью 10 минут.  Режим занятий в группах разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается администрацией спортивной школы. | | | | | | | | | |
| Основные формы образовательного процесса | * Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; * Медико-восстановительные мероприятия; * Тестирование и медицинский контроль; * Участие в соревнованиях, турнирах, учебно-тренировочных сборах; * Летние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятость в каникулярное время; * Инструкторская и судейская практика обучающихся; * Семинары, зачёты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения. | | | | | | | | | |
| Периодичность контрольно-переводных испытаний | * начальные-октябрь (для обучающихся в группах СОГ, НП, ТЭ, СС) * промежуточные-декабрь (для групп тренировочного этапа) * заключительные-апрель/май (для обучающихся в группах СОГ, НП, ТЭ, СС) | | | | | | | | | |
| Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий | Календарь спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Псковской области на 2016 год, утверждённый Председателем комитета по физической культуре и спорту Псковской области. Сроки проведения с 01.01.2016 г. по 31.12.2016 г. Календарь спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в г. Великие Луки на 2016 год.  Положение о 8-ой областной Спартакиаде среди учащихся, утверждённое распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Псковской области. Календари спортивно-массовых мероприятий региональных Федераций по видам спорта (велоспорт-шоссе, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба, стрельба из лука). | | | | | | | | | |
| Продолжительность летнего оздоровительного периода | с 01 июня по 31 августа 2016 г. | | | | | | | | | |