Комплекс оздоровительных мероприятий МДОУ Детский сад № 5

кварцевание помещений

, оксалиновая мазь

фитонциды – лук, чеснок

родительские собрания

информационные листы

уголок здоровья

Профилактическая работа с родителями

Блок

 Закаливание

Занятия по валеологии

Фитотерапия

Орошение отварами трав

Профилактика ОРЗ и гриппа

Охрана здоровья ребенка

Блок

 Двигательный режим

Блок Полноценное питание

физкультурные занятия

ЛФК

утренняя гимнастика

бодрящая гимнастика после сна

массаж

«Рижский» метод

Блок Профилактических мероприятий

хождение босиком по траве, песку

Витаминопрофилактика

воздушные ванны

обливание ног с пост. снижением t 0

прогулки на воздухе

Овсотерапия

фиточай

физиотерапевтические процедуры

Витаминотерапия

полоскание рта и зева водой комнатной t 0

фитококтейпи

Витаминоминизация третьего блюда

ингаляции с травами

кварецевание носа и зева

Общее УФО

О2 коктейли