Лето - благоприятная пора для проведения самых разнообразных физкультурных мероприятий на свежем воздухе. Поэтому важной задачей для педагогов становится организация игровой и физкультурной деятельности детей на свежем воздухе.

Для ребят из группы «Радуга» летний период был наполнен интересными и полезными событиями. На прогулке дети с большим удовольствием играли в футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, подвижные игры, прыгали на скакалке, соревновались в меткости, занимались босиком на спортивной площадке.

21 августа состоялись соревнования по прыжкам на скакалке. Лучшие результаты показали Махов Саша – 65 раз и Иванова Настя – 57 раз. Поздравляем победителей и желаем всем ребятам дальнейших успехов!

Хочется отметить, что прыжки имеют большое значение для развития у детей прыгучести, подвижности, ловкости, смелости. Они содействуют тренировке дыхания, развитию выносливости.

**Мы надеемся, что в полной мере использовали возможности летнего сезона для развития и оздоровления детей. К началу сентября «журавлята» отдохнули, набрались сил и ярких впечатлений.**

