



## **Если дома больной туберкулезом**

Если в семье есть больной туберкулезом, то, прежде всего, он сам должен осознавать, что от его культуры и дисциплинированности очень многое зависит.

Больной должен выполнять правила личной гигиены. Но не меньшее значение имеет грамотность в вопросах гигиены всех членов семьи и близких, проживающих в очаге туберкулеза.

Больной должен иметь свою комнату, а если нет такой возможности, то свой угол. Кровать следует поставить поближе к окну, отгородить ее ширмой.

Нельзя спать на диване, которым днем пользуются другие члены семьи, на котором играют дети. У больного должна быть своя посуда, все вещи следует хранить отдельно. Плевательницу должен обрабатывать сам больной.

**Надо хорошо запомнить и ответственно выполнять рекомендации медицинского персонала противотуберкулезного диспансера, который предоставляет дезинфицирующие средства для обеззараживания предметов обихода, обсемененных микобактериями туберкулеза**



## **Профилактика туберкулеза**

- вакцинация БЦЖ, проводится детям в роддоме (при отсутствии противопоказаний);
- флюорографическое обследование (с 15 лет);
- соблюдение режима труда и отдыха;
- ежедневные прогулки и полноценный сон;
- отказ от алкоголя и табака;
- здоровый режим питания, употребление белков (особенно рыба, мясо), овощей и фруктов;
- закаливание организма, занятие физкультурой;
- избегание стрессовых ситуаций

***Помните, что раннее выявление туберкулеза обезопасит Вас и Ваших близких!***

***Если возникли вопросы, следует срочно обратиться***

**ГБУЗ «Противотуберкулезный диспансер Псковской области»**

Поликлиника: 56-52-18  
Адрес: 180007 г. Псков,  
Красноармейская ул., 16

Буклет разработан ГБУЗ «Областной центр медицинской профилактики»  
<http://vk.com/club59588670>

**Государственный комитет Псковской области по здравоохранению и фармации**



**Туберкул  
ез – это  
не  
приговор!**

**ГБУЗ «Областной центр медицинской профилактики»**

**Псков, 2016**

**Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочками Коха)**



***Как происходит заражение?***

Туберкулез передается от уже болеющего человека воздушно-

капельным, воздушно-пылевым, а также контактно-бытовым путями: в общественном транспорте, торговом центре или кафетерии.

Туберкулез не различает половой принадлежности, профессии или национальности



### **К группам риска относятся:**

- **по медицинским показаниям:** лица, страдающие алкоголизмом, больные с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, в состоянии после резекции желудка, больные сахарным диабетом, психохроники, наркоманы, длительно кашляющие и выделяющие мокроту, ВИЧ инфицированные;

- **по социальным показаниям:** лица, освободившиеся из исправительных учреждений, бомжи (лица без определенного места жительства), беженцы, мигранты, переселенцы;

- **по профессиональным показаниям:** работники противотуберкулезных учреждений;

- **по другим причинам:** мужчины старше 40 лет, особенно курящие; беременные женщины; дети раннего возраста не привитые против туберкулеза



Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10 %. При этом заболевание, чаще всего, наступает не сразу, а в первые 1-2 года после заражения



### **Как распознать туберкулез?**

### **Человек, заболевший туберкулезом, может жаловаться на:**

- кашель с выделением мокроты;
- кровохарканье;
- одышку (при далеко зашедшем туберкулезе, обширном поражении легочной ткани);
- боли в грудной клетке (при напряжении мышц, вследствие кашля или при поражении плевры);
- отсутствие аппетита, потеря веса на 5 - 10 и более кг;
- слабость, разбитость, потливость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности;
- лихорадку (повышение температуры тела в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке).

**Все указанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение более трех недель необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез**



### **Методы раннего выявления туберкулеза:**

- флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет);
- постановка реакции Манту (детям до 17 лет);
- бактериологический метод (исследование мокроты)

