



ГБУЗ «Областной центр
медицинской профилактики»

Диагноз, разрушающий ваши планы

Туберкулез (чахотка) – это широко распространённое в мире инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочками Коха). Туберкулёз обычно поражает **лёгкие**, реже затрагивая другие органы и системы. Микобактерии туберкулеза передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза

- качество питания. «Сытый человек туберкулезом не болеет»
- курение и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма
- хронические заболевания. Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, заболеваниями желудочно-кишечного тракта
- стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы



ГБУЗ «Областной центр
медицинской профилактики»

Диагноз, разрушающий ваши планы

Туберкулез (чахотка) – это широко распространённое в мире инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочками Коха). Туберкулёз обычно поражает **лёгкие**, реже затрагивая другие органы и системы. Микобактерии туберкулеза передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза

- качество питания. «Сытый человек туберкулезом не болеет»
- курение и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма
- хронические заболевания. Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, заболеваниями желудочно-кишечного тракта
- стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы



ГБУЗ «Областной центр
медицинской профилактики»

Диагноз, разрушающий ваши планы

Туберкулез (чахотка) – это широко распространённое в мире инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочками Коха). Туберкулёз обычно поражает **лёгкие**, реже затрагивая другие органы и системы. Микобактерии туберкулеза передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза

- качество питания. «Сытый человек туберкулезом не болеет»
- курение и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма
- хронические заболевания. Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, заболеваниями желудочно-кишечного тракта
- стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы

- В мире в 2013 году 9 миллионов человек заболели туберкулезом и 1,5 миллиона человек умерли от этой болезни. Показатели заболеваемости туберкулезом по Псковской области выше среднероссийских показателей

В мире в 2013 году 9 миллионов человек заболели туберкулезом и 1,5 миллиона человек умерли от этой болезни. Показатели заболеваемости туберкулезом по Псковской области выше среднероссийских показателей

В мире в 2013 году 9 миллионов человек заболели туберкулезом и 1,5 миллиона человек умерли от этой болезни. Показатели заболеваемости туберкулезом по Псковской области выше среднероссийских показателей

Методы раннего выявления туберкулеза:

- флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет);
- постановка реакции Манту (детям до 17 лет);
- бактериологический метод (исследование мокроты)

Профилактика туберкулеза

- Вакцинация БЦЖ, проводится детям в роддоме(при отсутствии противопоказаний)
- флюорографическое обследование (с 15 лет)
- Соблюдение режима труда и отдыха
- Ежедневные прогулки и полноценный сон
- Отказ от алкоголя и табака
- Здоровый режим питания, употребление белков (особенно рыба, мясо), овощей и фруктов
- Закаливание организма, занятие физкультурой
- Избегание стрессовых ситуаций

Помните, что раннее выявление туберкулеза обезопасит Вас и Ваших близких.

ГБУЗ «Противотуберкулезный диспансер Псковской области»

Поликлиника: 56-52-18 **Адрес:** 180007 г. Псков, Красноармейская ул., 16

Памятка разработана ГБУЗ « Областной центр медицинской профилактики»

<http://vk.com/club59588670>

Методы раннего выявления туберкулеза:

- флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет);
- постановка реакции Манту (детям до 17 лет);
- бактериологический метод (исследование мокроты)

Профилактика туберкулеза

- Вакцинация БЦЖ, проводится детям в роддоме(при отсутствии противопоказаний)
- флюорографическое обследование (с 15 лет)
- Соблюдение режима труда и отдыха.
- Ежедневные прогулки и полноценный сон.
- Отказ от алкоголя и табака.
- Здоровый режим питания, употребление белков (особенно рыба, мясо), овощей и фруктов
- Закаливание организма, занятие физкультурой
- Избегание стрессовых ситуаций

Помните, что раннее выявление туберкулеза обезопасит Вас и Ваших близких.

ГБУЗ «Противотуберкулезный диспансер Псковской области»

Поликлиника: 56-52-18 **Адрес:** 180007 г. Псков, Красноармейская ул., 16

Памятка разработана ГБУЗ « Областной центр медицинской профилактики»

<http://vk.com/club59588670>

Методы раннего выявления туберкулеза:

- флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет);
- постановка реакции Манту (детям до 17 лет);
- бактериологический метод (исследование мокроты)

Профилактика туберкулеза

- Вакцинация БЦЖ, проводится детям в роддоме(при отсутствии противопоказаний)
- флюорографическое обследование (с 15 лет)
- Соблюдение режима труда и отдыха.
- Ежедневные прогулки и полноценный сон.
- Отказ от алкоголя и табака.
- Здоровый режим питания, употребление белков (особенно рыба, мясо), овощей и фруктов
- Закаливание организма, занятие физкультурой
- Избегание стрессовых ситуаций

Помните, что раннее выявление туберкулеза обезопасит Вас и Ваших близких.

ГБУЗ «Противотуберкулезный диспансер Псковской области»

Поликлиника: 56-52-18 **Адрес:** 180007 г. Псков, Красноармейская ул., 16

Памятка разработана ГБУЗ « Областной центр медицинской профилактики»

<http://vk.com/club59588670>