

**ПЛАН
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 3» 2016г.**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Отметка об исполнении	Ответственные
1.	Подготовить спортивный инвентарь и оборудование детской спортивной площадки для проведения физкультурных занятий.	V – 2016 г.		инструктор по физкультуре, завхоз
2.	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе под музыкальное сопровождение.	VI – VIII 2016г. ежедневно		инструктор по физкультуре
3.	Проведение оздоровительного бега (дистанция по возрасту).	VI – VIII 2016г. ежедневно		инструктор по физкультуре, воспитатели
4.	Проведение физкультурных занятий на улице.	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре
5.	Проверка нагрузки и моторной плотности на физкультурных занятиях и занятиях по ритмической гимнастике	VI – VIII 2016г.		медицинские работники
6.	Проведение ритмической гимнастики (с предметами, без предметов, танцевальные движения) с группами № 3, 7, 8, 9, 10,11,12.	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре, воспитатели
7.	Проведение занятий, состоящих из набора подвижных игр большой, средней и малой интенсивности.	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре, воспитатели
8.	Проведение занятий по специализации:	VI – VIII 2016г.		воспитатели

	<p>группа №3 – гимнастика; группа № 7 – ритмическая гимнастика; группа № 8 – русские народные подвижные игры; группа № 9 – ритмическая гимнастика; группа № 10 – бег; группа №11 – игры и эстафеты; группа № 12 – гимнастика.</p>			
9.	Проведение релаксации перед дневным сном во всех возрастных группах.	V – VIII 2016г. ежедневно		воспитатели
10.	Проведение дозированной ходьбы по выбранному маршруту (дистанция по возрасту).	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре, воспитатели
11.	Организация активного отдыха детей на стадионе школы № 13.	VI – VII 2016г.		воспитатели, инструктор по физкультуре, родители.
12.	Проведение спортивных и подвижных игр на свежем воздухе на спортивной площадке и в автогородке.	VI – VIII 2016г.		воспитатели, инструктор по физкультуре
13.	Проведение занятий серии «Здоровье» (о строении собственного тела, назначении органов, о том, что полезно и вредно для человека, о гигиене).	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре
14.	Проведение комплексов специальных упражнений по профилактике плоскостопия и нарушений осанки.	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре
15.	Проведение бодрящей гимнастики после дневного сна.	VI – VIII 2016г. ежедневно		воспитатели
16.	Проведение закаливающих мероприятий, процедур.	VI – VIII 2016г. ежедневно		воспитатели
17.	Проверка проведения бодрящей гимнастики	VI – VIII 2016г.		инструктор по физкультуре,

	после дневного сна и закаливающих процедур и мероприятий.			медицинские работники
18.	Проведение эстафет между старшими группами	VI – VIII 2016г. 1 раз в 2 недели		инструктор по физкультуре
19.	Проведение спортивных соревнований между группами.	VI – VIII 2016г. 1 раз в месяц		инструктор по физкультуре
20.	Летний спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей «В поисках лета».	1 июня 2016г.		инструктор по физкультуре
21.	Конкурс детского рисунка на асфальте, посвященный Дню защиты детей.	1 июня 2016 г.		воспитатели
22.	Спортивный досуг «Праздник Нептуна».	VII - 2016 г.		инструктор по физкультуре
23.	Спортивный досуг, посвященный Дню физкультурника «Мы – спортивная семья»	VIII - 2016г.		воспитатели, инструктор по физкультуре
24.	Использование нетрадиционного оборудования и инвентаря для физкультурных занятий, подвижных игр, самостоятельной деятельности детей.	VI – VIII 2016г..		инструктор по физкультуре
25.	Осуществление контроля со стороны медицинских работников детского сада за состоянием двигательной активности детей, моторной плотностью, нагрузкой и проведением коррекционной работы в	VI – VIII 2016 г.		медицинские работники

	группах.		
26.	Составление плана работы на 2015-2016 учебный год.	VIII - 2016г.	инструктор по физкультуре

Утверждаю: Зав. МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 3»
/Л.Т.Дорофеева/



[Handwritten signature]

1.	Подготовить спортивный инвентарь и оборудование детской спортивной площадки для проведения физкультурных занятий.		инструктор по физкультуре
2.	Проведение занятий по физкультуре в группе.	VI - VIII 2016г. еженедельно	инструктор по физкультуре
3.	Проведение занятий по физкультуре (детские игры).	VI - VIII 2016г. еженедельно	инструктор по физкультуре, воспитатели
4.	Проведение физкультурных занятий на улице.	VI - VIII 2016г.	инструктор по физкультуре
5.	Проведение занятий и мероприятий по физкультуре в игровой комнате по ритмической гимнастике.	VI - VIII 2016г.	инструктор по физкультуре
6.	Проведение ритмической гимнастики с предметами (белые предметы, темповые движения) в группах № 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12.	VI - VIII 2016г.	инструктор по физкультуре, воспитатели
7.	Проведение занятий по физкультуре из набора подготавливаемых комплексов упражнений к началу учебного года.	VI - VIII 2016г.	инструктор по физкультуре, воспитатели
8.	Проведение занятий по физкультуре.	VI - VIII 2016г.	воспитатели