***Работа по программе***

 ***олимпийского воспитания и образования***

 ***дошкольников «Олимпийские резервы»***

***на 2012 – 2013 учебный год.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. | Диагностика физического, психического, эстетического развития детей | сентябрь 2012г. | Инструктора по физической культуре. |
| 2. | Беседы с детьми: 1) «История Олимпиады». 2) « Наши знаменитые спортсмены-олимпийцы». | октябрь 2012г.январь 2013г. | Инструктора по физической культуре,воспитатели |
| 3. | Занятия в физкультурном зале. Повторение основных теоретических знаний. Закрепление знаний сюжетно-двигательной деятельности. | в течение учебного года | Инструктора по физической культуре, воспитатели |
| 4. | Просмотр видеоматериалов о спорте. | в течении учебного года | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 5. | Фотоконкурс «К спортивным высотам» | II – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 6. | Консультация для родителей: «Спорт ребятам очень нужен, мы со спортом очень дружим» | IV – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 7. | Диагностика | V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |

*План работы по инновационной технологии*

*«Азбука танца»*

*на 2012-2013 учебный год.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №9** | **сентябрь** **2012 г.** | **инструктора по физкультуре** |
| **2.** | **Беседы с детьми:****1. «Танцы, танцы»****2. «Танцы народов мира»****3. «Русские народные танцы»** | **октябрь**  **2012г.****декабрь**  **2012г.****март 2013г.** | **воспитатели,****инструктора по физкультуре** |
| **3.**  | **Занятия в спортивном зале. Повторение теоретических знаний в двигательной деятельности (в спортивном зале и в свободной двигательной деятельности).** | **в течение учебного года 2 раза в неделю** | **инструктора по физкультуре,****воспитатели.** |
| **4.** | **Видеоматериалы на танцевальную тематику.** | **в течение учебного года** | **воспитатели,****инструктора по физкультуре** |
| **5.** | **Конкурс рисунка «Русский танец».** | **март**  **2013г.** | **инструктора по физкультуре, воспитатели, родители** |
| **6.** | **Выступления детей с танцевальными номерами на тематических физкультурных досугах, праздниках.** | **в течение учебного года** | **воспитатели,****инструктора по физкультуре** |
| **7.** | **Участие в городском конкурсе танца** | **апрель**  **2013 г.** | **инструктора по физкультуре** |
| **8.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №9** | **май 2013г.** | **инструктора по физкультуре** |

***План мероприятий по «Школе мяча»***

***на 2012-2013 учебный год***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. | Диагностика | IX – 2012г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 2. | Беседа с детьми:1) «История спорта»;2) «Мы играем с мячом»;3) «Спортивные игры с мячом». | X – 2012г.XII – 2012г.V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 3. | Консультации для воспитателей «Мяч и дети» | XI – 2012г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 4. | Конкурс детского творчества «Забавный мяч». | I - 2013 | Инструктора по физической культуре. |
| 5. | Проведение спортивных игр и эстафет с мячом на спортивной площадке. | в течении учебного года | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 6. | Консультация для родителей «Помощник мяч». | III – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |
| 7. | Диагностика | V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.Воспитатели |

*План работы по инновационной технологии*

 *«Старты надежд»*

*на 2012– 2013 учебный год.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы**  | **09. 2012г.**  | **инструктора,****медработники** |
| **2.** | **Беседы с детьми:**1. **«Вот какой ты спорт».**
2. **«Культура физкультуры».**
3. **«Какие виды спорта вы знаете?».**
4. **«Олимпийское наследие»**
 | **09. 2012г.****11. 2012г.****03. 2013г.****05. 2013г.** | **воспитатели,****инструктора по физкультуре** |
| **3.** | **Занятия в физкультурном зале. Повторение и закрепление занятий в группе. Использование знаний в сюжетно-двигательной деятельности.** | **В течение учебного года.** | **воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **4.** | **Занятия в музыкальном зале. Прослушивание музыкальных произведений, разучивание песен о физкультуре и спорте.** | **В течение учебного года** | **воспитатели, музыкальный руководитель, инструктора по физкультуре** |
| **5.** | **Просмотр видеоматериалов о спорте.** | **В течение учебного года** | **инструктора, воспитатели,**  |
| **6.** | **Конкурс фотографий « Вот какой ты спорт».** | **12.2012г.** | **воспитатели, дети, инструктора** |
| **7.**  | **Показательные выступления детей экспериментальной группы «Пирамидковые упражнения» - «Все вместе»** | **03.2013г.** | **дети, воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **8.** | **Посещение спортивного и учебного комплексов ВЛГАФК.** | **4.2013г.** | **заведующая, инструктора по физкультуре** |
| **9.** | **Спортивный праздник «Вот ты какая Олимпиада»** | **2.2013г.** | **родители, дети, воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **10.**  | **Проведение викторины на тему «А что ты знаешь о спорте?».** | **4.2013г.** | **воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **11.** | **Проведение тематических физкультурных досугов и тематических праздников.** | **В течение учебного года** | **инструктора по физкультуре, воспитатели** |
| **12.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №7(контрольная) и группы №9(экспериментальная).** | **5.2013г.** | **инструктора по физкультуре, психолог** |

***План физкультурно-оздоровительной работы***

 ***на 2012-2013 учебный год***

***№ Мероприятия Срок исполнения***

1. Родительское собрание в группах

 «Физическое развитие детей в МБДОУ». 09 – 2012г.

2. «Осенний мини - марафон». 10 - 2012г.

3. Фотовыставка «Русские народные игры» 11 – 2012г.

4. Досуг «Быть здоровым» 1I – 2012г.

5. Зимний праздник «Сказочная Зимушка-зима». 12 – 2012г.

6. Зимние каникулы. 01 – 2013г.

 7. Спортивный праздник «Для наших пап» 02 – 2013г.

 8. Масленица – спортивный праздник. 03 – 2013г.

 9 Городские спортивные соревнования

 «Юные олимпионики» 04 -2013г.

 10. «Весенний марафон». 05 – 2013г.

 11. Летний спортивный праздник, посвященный

 дню защиты детей.

 «Путешествие к солнышку» 06 – 2013г.

 11. Спортивный досуг «Разноцветное лето» 07 – 2013г.

 12. Спортивный праздник посвященный

 дню физкультурника «Русские богатыри» 08 – 2013г.

 13. Проведение спортивных игр, эстафет,

 на спорт. площадке. 08 – 2013г.

***Педагогическая работа на 2012 – 2013 учебный год***

***№ Мероприятия Срок исполнения***

 1. Проведение утренней гимнастики под музыкальное 09.2012-05.2013

 сопровождение.

 2. Проведение физкультурных занятий на спортивной 09.2012-05.2013

 площадке.

 3 . Проведение физкультурных занятий в спортивном зале. 09.2012-05.2013

 4. Проведение ритмической гимнастики с группами

 № 3,8,9,10,11,12. 09.2012-05.2013

 5. Проведение оздоровительного бега

 (дистанция по возрасту). ежедневно

 6. Проведение подвижных игр на спортивной площадке. 09.2012-05.2013

 7. Проведение занятий, игр по специализации. 09.2012-05.2013

8. Проведение релаксации на занятиях и перед сном. ежедневно

 9. Проведение корригирующей гимнастики. 2 раза в неделю

 10. Проведение дозированной ходьбы с детьми по выбранному маршруту. в течение года

 11. Организация активного отдыха детей. в течение года

12. Проведение бодрящей гимнастики после дневного сна. ежедневно

 13. Проведение комплексной оценки состояния здоровья

 детей на основании данных мед. осмотров, определение

 особенностей нервно-психического и физического развития

2 раза в год

14. Провести анкетирование родителей. в течение года

 15. Осуществление контроля мед. работниками МБДОУ в течение года