***Работа по программе***

***олимпийского воспитания и образования***

***дошкольников «Олимпийские резервы»***

***на 2012 – 2013 учебный год.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. | Диагностика физического, психического, эстетического развития детей | сентябрь  2012г. | Инструктора по физической культуре. |
| 2. | Беседы с детьми:  1) «История Олимпиады».  2) « Наши знаменитые спортсмены-олимпийцы». | октябрь 2012г.  январь 2013г. | Инструктора по физической культуре,  воспитатели |
| 3. | Занятия в физкультурном зале. Повторение основных теоретических знаний. Закрепление знаний сюжетно-двигательной деятельности. | в течение учебного года | Инструктора по физической культуре, воспитатели |
| 4. | Просмотр видеоматериалов о спорте. | в течении учебного года | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 5. | Фотоконкурс «К спортивным высотам» | II – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 6. | Консультация для родителей: «Спорт ребятам очень нужен, мы со спортом очень дружим» | IV – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 7. | Диагностика | V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |

*План работы по инновационной технологии*

*«Азбука танца»*

*на 2012-2013 учебный год.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №9** | **сентябрь**  **2012 г.** | **инструктора по физкультуре** |
| **2.** | **Беседы с детьми:**  **1. «Танцы, танцы»**    **2. «Танцы народов мира»**  **3. «Русские народные танцы»** | **октябрь**  **2012г.**  **декабрь**  **2012г.**  **март 2013г.** | **воспитатели,**  **инструктора по физкультуре** |
| **3.** | **Занятия в спортивном зале. Повторение теоретических знаний в двигательной деятельности (в спортивном зале и в свободной двигательной деятельности).** | **в течение учебного года 2 раза в неделю** | **инструктора по физкультуре,**  **воспитатели.** |
| **4.** | **Видеоматериалы на танцевальную тематику.** | **в течение учебного года** | **воспитатели,**  **инструктора по физкультуре** |
| **5.** | **Конкурс рисунка «Русский танец».** | **март**  **2013г.** | **инструктора по физкультуре, воспитатели, родители** |
| **6.** | **Выступления детей с танцевальными номерами на тематических физкультурных досугах, праздниках.** | **в течение учебного года** | **воспитатели,**  **инструктора по физкультуре** |
| **7.** | **Участие в городском конкурсе танца** | **апрель**  **2013 г.** | **инструктора по физкультуре** |
| **8.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №9** | **май 2013г.** | **инструктора по физкультуре** |

***План мероприятий по «Школе мяча»***

***на 2012-2013 учебный год***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. | Диагностика | IX – 2012г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 2. | Беседа с детьми:  1) «История спорта»;  2) «Мы играем с мячом»;  3) «Спортивные игры с мячом». | X – 2012г.  XII – 2012г.  V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 3. | Консультации для воспитателей «Мяч и дети» | XI – 2012г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 4. | Конкурс детского творчества «Забавный мяч». | I - 2013 | Инструктора по физической культуре. |
| 5. | Проведение спортивных игр и эстафет с мячом на спортивной площадке. | в течении  учебного  года | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 6. | Консультация для родителей «Помощник мяч». | III – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |
| 7. | Диагностика | V – 2013г. | Инструктора по физической культуре.  Воспитатели |

*План работы по инновационной технологии*

*«Старты надежд»*

*на 2012– 2013 учебный год.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| **1.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы** | **09. 2012г.** | **инструктора,**  **медработники** |
| **2.** | **Беседы с детьми:**   1. **«Вот какой ты спорт».** 2. **«Культура физкультуры».** 3. **«Какие виды спорта вы знаете?».** 4. **«Олимпийское наследие»** | **09. 2012г.**  **11. 2012г.**  **03. 2013г.**  **05. 2013г.** | **воспитатели,**  **инструктора по физкультуре** |
| **3.** | **Занятия в физкультурном зале. Повторение и закрепление занятий в группе. Использование знаний в сюжетно-двигательной деятельности.** | **В течение учебного года.** | **воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **4.** | **Занятия в музыкальном зале. Прослушивание музыкальных произведений, разучивание песен о физкультуре и спорте.** | **В течение учебного года** | **воспитатели, музыкальный руководитель, инструктора по физкультуре** |
| **5.** | **Просмотр видеоматериалов о спорте.** | **В течение учебного года** | **инструктора, воспитатели,** |
| **6.** | **Конкурс фотографий « Вот какой ты спорт».** | **12.2012г.** | **воспитатели, дети, инструктора** |
| **7.** | **Показательные выступления детей экспериментальной группы «Пирамидковые упражнения» - «Все вместе»** | **03.2013г.** | **дети, воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **8.** | **Посещение спортивного и учебного комплексов ВЛГАФК.** | **4.2013г.** | **заведующая, инструктора по физкультуре** |
| **9.** | **Спортивный праздник «Вот ты какая Олимпиада»** | **2.2013г.** | **родители, дети, воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **10.** | **Проведение викторины на тему «А что ты знаешь о спорте?».** | **4.2013г.** | **воспитатели, инструктора по физкультуре** |
| **11.** | **Проведение тематических физкультурных досугов и тематических праздников.** | **В течение учебного года** | **инструктора по физкультуре, воспитатели** |
| **12.** | **Диагностика физического и психического развития детей группы №7(контрольная) и группы №9(экспериментальная).** | **5.2013г.** | **инструктора по физкультуре, психолог** |

***План физкультурно-оздоровительной работы***

***на 2012-2013 учебный год***

***№ Мероприятия Срок исполнения***

1. Родительское собрание в группах

«Физическое развитие детей в МБДОУ». 09 – 2012г.

2. «Осенний мини - марафон». 10 - 2012г.

3. Фотовыставка «Русские народные игры» 11 – 2012г.

4. Досуг «Быть здоровым» 1I – 2012г.

5. Зимний праздник «Сказочная Зимушка-зима». 12 – 2012г.

6. Зимние каникулы. 01 – 2013г.

7. Спортивный праздник «Для наших пап» 02 – 2013г.

8. Масленица – спортивный праздник. 03 – 2013г.

9 Городские спортивные соревнования

«Юные олимпионики» 04 -2013г.

10. «Весенний марафон». 05 – 2013г.

11. Летний спортивный праздник, посвященный

дню защиты детей.

«Путешествие к солнышку» 06 – 2013г.

11. Спортивный досуг «Разноцветное лето» 07 – 2013г.

12. Спортивный праздник посвященный

дню физкультурника «Русские богатыри» 08 – 2013г.

13. Проведение спортивных игр, эстафет,

на спорт. площадке. 08 – 2013г.

***Педагогическая работа на 2012 – 2013 учебный год***

***№ Мероприятия Срок исполнения***

1. Проведение утренней гимнастики под музыкальное 09.2012-05.2013

сопровождение.

2. Проведение физкультурных занятий на спортивной 09.2012-05.2013

площадке.

3 . Проведение физкультурных занятий в спортивном зале. 09.2012-05.2013

4. Проведение ритмической гимнастики с группами

№ 3,8,9,10,11,12. 09.2012-05.2013

5. Проведение оздоровительного бега

(дистанция по возрасту). ежедневно

6. Проведение подвижных игр на спортивной площадке. 09.2012-05.2013

7. Проведение занятий, игр по специализации. 09.2012-05.2013

8. Проведение релаксации на занятиях и перед сном. ежедневно

9. Проведение корригирующей гимнастики. 2 раза в неделю

10. Проведение дозированной ходьбы с детьми по выбранному маршруту. в течение года

11. Организация активного отдыха детей. в течение года

12. Проведение бодрящей гимнастики после дневного сна. ежедневно

13. Проведение комплексной оценки состояния здоровья

детей на основании данных мед. осмотров, определение

особенностей нервно-психического и физического развития

2 раза в год

14. Провести анкетирование родителей. в течение года

15. Осуществление контроля мед. работниками МБДОУ в течение года