Общий режим на холодный период времени

корпус № 4 на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **№ 4**  **раннего возраста** | **Группа**  **№ 1**  **средняя** | **Группа**  **№ 3**  **старшая** |
| **Прием детей, осмотр, самостоят. деятельность** | **7.00-8.00** | **7.00-8.10** | **7.00-8.15** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.05** | **8.10-8.15** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.05-8.45** | **8.20-8.50** | **8.30-8.40** |
| **Подготовка к НОД, игры** | **8.45-9.00** | **8.50-9.00** | **8.40-9.00** |
| **Организов. образоват. деятельность** | **9.00-9.15**  **9.20-9.35** | **9.00-9.20**  **9.30-9.50** | **9.00--9 .25**  **9.35-10.00**  **10.10-10.35** |
| **Второй завтрак** | **9.35-9.50** | **10.00-10.15** | **10.30-10.40** |
| **Игры, подготовка и**  **выход на прогулку (игры, труд, наблюдения)** | **9.50- 11.15** | **10.15 -12.15** | **10.40-12.25** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры** | **11.15-11.40** | **12.15-12.25** | **12.25-12.40** |
| **Обед** | **11.40-12.20** | **12.25-13.00** | **12.40-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.20-15.00** | **13.00-15.00** | **13.00-15.00** |
| **Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающ.мероприятия** | **15.00-15.25** | **15.00-15.30** | **15.00-15.35** |
| **Подготовка к ужину,ужин** | **15.25-15.50** | **15.30-15.50** | **15.35-16.00** |
| **Организов. образоват.**  **деятельность, игры, самостоят.**  **деятельность** | **16.00-16.15-16.30** | **15.50-16.40** | **16.00-16.45** |
| **Подготовка к полднику,**  **полдник** | **16.30-17-00** | **16.40-17.00** | **16.45-17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоят. деятельность, чтение худ.литературы, уход детей** | **17.00-17.30** | **17.00-19.00** | **17.00-17.30** |