Режим дня в теплый период в ДОУ

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Разновозрастные группы |
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак | 8.45 – 9.00 |
| Совместная развивающая и оздоровительная деятельность детей и взрослых  | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка (игровая, трудовая, познавательная, досуговая деятельность) | 10.20 - 12.00 | 10.20 - 12.25 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 - 12.10 | 12.25 - 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.35 | 12.35 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику  | 15.45 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.15 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.25 – 17.45 |
| Игры, свободная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.45 – 19.00 |